

叶品良治疗寅时汗出验案1则

石达攀, 吴伯达, 刘小可, 叶品良

(成都中医药大学, 四川 成都, 610075)

[关键词] 汗证; 寅时; 肝郁; 叶品良; 验案

[中图分类号] R255.9, R249 [文献标识码] B

DOI: 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2020.09.033

病理性汗出有外感汗出和内伤汗出2种分类, 其中内伤导致的病理性汗出主要包括肺卫不固、营卫不和、心血不足、阴虚火旺、邪热郁蒸等证型。但在临床实践中, 往往辨证不明而效果不佳。叶品良教授是成都中医药大学教授, 四川省名老中医, 从事方剂配伍研究与中医临床四十余年。本则医案系笔者在跟随导师门诊时所记录, 旨在讨论寅时汗出的特殊性, 强调其独特的意义, 以求拓宽汗证及其他病证的时间辨证思路, 现介绍如下。

患者, 女, 67岁, 2019年4月4日初诊。患者自述每天晨间4时左右(寅时)发热烦躁, 通身汗出而醒, 湿透睡衣, 伴口干口苦, 平素易怒, 乏力, 纳呆, 饭后腹胀, 小便微黄, 大便溏, 舌质偏红、苔微黄稍腻, 舌体偏大, 肝脉弦、脾脉滑, 余脉较弱。中医诊断: 汗证, 肺脾湿热, 肝失疏泄型。治则: 疏肝理气、清利湿热、固表止汗。处方: 醋柴胡15g, 黄芩15g, 法半夏15g, 南沙参30g, 生姜10g, 大枣10g, 桂枝尖12g, 白芍12g, 白术15g, 茯苓15g, 陈皮12g, 防风15g, 生黄芪40g, 苦杏仁15g, 炙甘草10g, 煅龙骨30g, 煅牡蛎30g, 麸炒泽泻15g, 肉桂3g, 黄连6g。4剂, 水煎, 2d服1剂, 每天3次, 每次200ml, 饭后1h服用。1周后复诊, 患者汗出改善明显, 大便仍较溏, 舌质淡红、苔薄腻, 肝脉呈细象, 脾脉濡。在前方的基础上加炒白扁豆30g, 继服4剂。电话随访述大便已成形, 寅时汗出痊愈, 偶尔天气变化剧烈时会再发, 但汗量较少, 无需再服药。

按语: 本案患者诉曾多处求治未愈, 叶教授翻阅其以往处方, 发现大多医师以滋阴清热、固表止汗治疗为主, 其中一方是玉屏风散合桂枝龙骨牡蛎汤加减。桂枝龙骨牡蛎汤可调阴阳、和营卫、敛汗出, 玉屏风汤可益气固表、祛风止汗, 患者服后即时疗效明显, 但复发其后再服则无效。基于此, 叶教授考虑其寅时汗出与口苦咽干、平素易怒之间有必然联系。“寅”作为十二地支之一, 具有特殊象征意义, 并非仅仅是一个单纯的符号。清代陈昌治刻本《说文解字》中解释为“𡩂也。正月, 阳气动, 去黄泉, 欲上出, 阴尚彊, 象𡩂不達, 𡩂寅於下也^[1]。”寅在时令上代表农历的正月, 正月是春季的初始, 可以看出“寅”字象征少阳春升之气。《素问·诊要经终论》云: “正月二月, 天

气始方, 地气始发, 人气在肝”, 张志聪认为其“肝主东方寅卯木也”^[2], 两者皆为同样的涵义。因此叶教授认为, 平旦寅时为阳气升发之时, 肝气当升; 然患者肝气郁结, 故平素易怒; 寅时少阳之气当升而不能升, 阳郁化热, 出现发热烦躁症状; 肝热移于胆, 故口苦, 正如《素问·痿论》中言: “肝气热, 则胆泄口苦”; 郁热煎迫营阴, 故汗出淋漓; 肝失疏泄, 木气下陷不能疏脾土, 肝热夹脾土之湿下陷, 则出现乏力、纳呆、饭后腹胀、小便微黄、大便溏等症。患者的舌脉象上与病机一致。前医调和营卫、益气固表、敛汗止汗只是针对病之标, 并未把握住病之本, 故其使用桂枝龙骨牡蛎汤合玉屏风散加减起初有效、复发无效, 方中基于此, 叶教授以小柴胡汤合六君子汤合交泰丸加减治疗。方中小柴胡汤和解少阳, 疏肝而解郁热; 六君子汤补中祛湿, 增强脾胃斡旋之机; 交泰丸降心火而升肾水, 沟通心肾, 辅助调整上下气机, 则一举奏效。该方总体上是根据《素问·脏气法时论》中“肝欲散, 急食辛以散之; 肝苦急, 即食甘以缓之”与《素问·至真要大论》中“热淫于内, 以苦发之”的治疗原则, 遣药组方, 寓补泻于一体, 辛开苦降相结合, 条畅肝气为本, 斡旋全身气机的升降出入, 故获得良好的治疗效果。

通过此案的分析思路可以看出, 时间辨证对本病的治疗具有重要意义。传统中华文化对于阴阳消长、五行变化的认识是同时建立在空间与时间的维度上的, 也因此产生了天干、地支等概念, 用以建立完整的历法, 同时也用这样一类概念来象征某时天地之间的阴阳变化、气机升降情况。究其根本, 是中华“道法自然”“天人合一”思想的一种表现形式, 所以病情在时间维度上的变化也即是病机的体现。值得注意的是, 在临证挖掘时间角度的病机细节时, 不应局限于一天之中疾病发生的时间规律, 还可以探究和月的周期的关系(古人认为月的圆缺与人体气血相应), 甚至与季节、五运六气变化的关系, 这是我们在常规治疗束手无策时可考虑的辨治方向。

参考文献

- [1] 许慎. 说文解字[M]. 北京: 中华书局, 2013: 312.
- [2] 张志聪. 张志聪医学全书[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1999: 63.

第一作者: 石达攀, 男, 2017级硕士研究生, 研究方向: 肺系疾病研究

通讯作者: 叶品良, 男, 教授, 硕士研究生导师, 四川省名老中医, 研究方向: 方剂配伍研究, E-mail: mrypl@163.com

(收稿日期: 2019-11-24)