

引用:刘卢宇聪,朱明芳.朱明芳从肝脾论治扁平疣经验[J].湖南中医杂志,2024,40(1):63-65.

朱明芳从肝脾论治扁平疣经验

刘卢宇聪¹,朱明芳²

(1. 湖南中医药大学,湖南 长沙,410208;

2. 湖南中医药大学第二附属医院,湖南 长沙,410005)

[摘要] 介绍朱明芳教授从肝脾论治扁平疣的经验。朱教授认为扁平疣发病之本责之肝、脾二脏,多种内外因素作用使肝郁失养或脾虚湿蕴,故其在临床治疗上多采用疏肝开郁、健脾益气之法,并自创调肝消疣方与运脾消疣方治之。同时结合中医学象思维,以形治形,增强消疣之功。该法在临床上取得了良好的疗效,另附验案1则,以资佐证。

[关键词] 扁平疣;肝脾;象思维;名医经验;朱明芳

[中图分类号] R752.5⁺2 **[文献标识码]** A **DOI:**10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2024.01.014

扁平疣是一种由人乳头瘤病毒(HPV)感染所致的临床常见的慢性皮肤疾病^[1],表现为好发于颜面部或手臂部的米粒至绿豆粒大小、扁平而稍高于皮面的丘疹^[2]。大部分患者无自觉症状,但部分患者因其影响美观而出现身心健康问题。现代医学常使用电灼、液氮冷冻及激光等物理疗法治疗扁平疣,但因易留瘢痕、费用高、操作过程不适及病情易反复等因素而具有一定的局限性^[3]。

朱明芳教授系国家优秀中医临床人才、国家名老中医专家学术继承人、湖南省首届中医药领军人才、湖南省卫生健康高层次人才学科带头人,勤耕中医皮肤病临床三十余载,积累了丰富的皮肤病治疗经验,尤擅中西医结合治疗扁平疣、痤疮、雄激素性脱发等皮肤疾病。笔者(第一作者)有幸得教于朱教授,将其辨治扁平疣的经验总结如下。

1 病因病机

中医学将扁平疣归属于“扁瘡”“千日瘡”“枯筋箭”等范畴,既往医家认为其病多因风、热、痰、毒、瘀之邪做祟^[4-6],分为热毒蕴结及热蕴络瘀等证型^[7]。朱教授结合既往医家对此病的理论认识及自身多年的临床经验,认为本病病机以脾虚湿蕴为本,肝郁失养为标。

1.1 肝郁失养为标 朱教授认为,皮肤维系红润、

光泽的形态和保持抵御外邪的功能均需依靠体内气血的充盛。肝主藏血,为人体之血海,一方面可以贮藏血液,另一方面还可调节血量,可见皮肤正常形态和功能的维持都与肝脏密不可分。而当邪气侵犯肝经,影响肝脏的功能,气血运行不畅,也会导致相应皮肤疾病的发生。《外科枢要》载:“疣属肝胆少阳经,风热血燥,或怒动肝火,或肝客淫气所致”;《外科正宗》载:“枯筋箭,乃忧郁伤肝,肝无荣养,以致筋气外发”。二者均揭示验证了肝与扁平疣之间的密切关系,指出外邪或情志因素使肝气郁结是扁平疣发生的病因,故肝气郁结使疏泄功能失司,气血调达不畅,凝聚于皮肤表面则为疣。

1.2 脾虚湿蕴为本 《伤寒论》载:“血弱气尽,腠理开,邪气因入。”朱教授认为,疾病的产生均有“本虚”与“标实”两因素,对于扁平疣而言,脾虚湿蕴是其发病之本。脾为后天之本,气血生化之源,主统血,在气血的生化运化方面与肝脏相辅相成。同时肝在五行属木,脾属土,肝为脾之所胜,《素问·玉机真藏论》云:“肝受气于心,传之于脾”。即肝脏功能受损,极易引起脾脏功能失调,由此亦可看出二脏关系密切。而《灵枢·经脉》载:“手太阳之别,名曰支正……实则节弛肘废,虚则生疣,小者如指瘤

第一作者:刘卢宇聪,男,2021级硕士研究生,研究方向:中医药防治皮肤病

通信作者:朱明芳,女,医学博士,主任医师,博士研究生导师,研究方向:中医药防治皮肤病,E-mail:26715858@qq.com

疥”,则直接指出扁平疣的发生与脾胃虚损有关。故脾胃虚损,其运化水饮功能受阻,水饮不化为湿,久之停于皮肤生疣。

总之,扁平疣是在多种内外因素为引,脾虚湿蕴为本,肝郁失养为标的作用下形成的,本虚标实,从而导致本病病程较长,迁延难愈。

2 诊疗特色

《素问·至真要大论》云:“从内之外者调其内;从外之内者治其外。”朱教授在多年的临床诊疗中,总结患者个人体质、舌脉象及症状等因素,将扁平疣的病机归纳为肝郁与脾虚两方面,治疗上创立调肝运脾治法,根据患者证型的不同予以治疗上相应的侧重,并结合中医学的象思维,以形治形,最终达到“以平为期”之效果。

2.1 疏肝调血、解郁调气 临床实践中,扁平疣患者多见肝郁失养之象。肝脏失其升发条达之性,气血运行失常,凝于局部则为疣,故治宜疏肝调血、解郁调气。因情志等内外因素致使肝郁失养所发的扁平疣,临床常伴胸胁肋部胀闷不舒,唯以太息为快,或头晕目眩,易焦虑,失眠多梦,舌淡、苔薄白,脉细弦。朱教授常自拟调肝消疣方治疗,并随症加减,其具体药物组成如下:紫草 15 g,当归 10 g,赤芍 10 g,红花 6 g,香附 10 g,泽兰 10 g,生甘草 6 g。方中紫草与赤芍共清肝经郁热;当归补虚而养血,充实血海;红花与泽兰入肝经,活血养血,使当归所补之气血行而不滞;香附乃气中血药,主疏肝理气开郁,使肝脏疏泄复其常;甘草缓和药性。若患者寐差易惊,可加龙骨、牡蛎镇惊安神,或加酸枣仁安神定志;若患者伴手足抽动,证属肝经失养,可加珍珠母与僵蚕平肝息风止痉。

2.2 补气健脾、除湿助运 湿邪做祟亦是扁平疣发生的病因,治病必求于本,脾主运化水湿,故当补气健脾、除湿助运。脾虚湿蕴之扁平疣可兼见脘腹满闷不适,不思饮食,或肥胖,倦怠乏力,舌淡胖,或有齿痕,苔白腻,脉濡。朱教授常自拟运脾消疣方治疗,并临证加减,其具体药物组成如下:薏苡仁 20 g,黄芪 30 g,白术 10 g,云芝 10 g,太子参 12 g,生甘草 6 g。方中薏苡仁与云芝均入脾经,起健脾渗湿利水之用;黄芪为“补气四大金刚”之一,同太子参共奏补益脾气之功;白术既可健脾益气,又可

燥湿利水;生甘草调和诸药,亦可益气补中。

2.3 以象思维,以形治形 象思维起源于《周易》,《易传·系辞》有云:“圣人有以见天下之赜,而拟诸其形容,象其物宜,是故谓之象”。象思维是我们祖先以世间客观存在的万物及其外在表现为依据,通过联想、比喻、象征、分析等方式,从而把握事物间客观规律的一种思维方式。中医通过望诊、脉诊等方式司外揣内、以病发于体表之形态命名疾病都是象思维的体现。根据研究过程的不同,象思维可分“观物取象”“立象尽意”及“取类比象”3个阶段^[8]。朱教授导师、国家级名老中医欧阳恒以象思维之取类比象法创立“皮肤病直观论治五法”,即“以色治色、以皮治皮、以形治形、寓搔止痒、以毒攻毒”^[9]。其中“以形治形”即指模拟皮损外观和形态而择用形状相似药物的疗法^[10]。朱教授继承欧老思想,治疗扁平疣时在上述二方基础上,还常加入猫爪草、浮萍、皂角刺等药以增强疗效。

猫爪草药用部分为毛茛科植物小毛茛的干燥根块,数个纺锤形根块聚拢合一,形似猫爪,又似疣状皮损;浮萍轻浮升散,为生长于水中的卵圆形扁平叶状体,其形小而圆,酷似扁平疣之貌;皂角刺为豆科植物皂荚的干燥棘刺,质硬而刺尖,可如针一般挑破疣体,亦有“以形治形”之意^[11]。而扁平疣多由肝郁失养所致,肝脏条达之性不舒,气机郁遏,循行经脉络脉之气血则不畅。藤蔓类药物形似人体内大小不等、错综复杂的经络之脉,可除经络之邪,疏通经络气机,使气血运行有度。同时,藤蔓类药物多入肝经,可专开肝脏之郁,恢复肝脏升发之性,朱教授在临床中多用丝瓜络、夜交藤、络石藤等药,寓“以形治形”。诸药与上述二方合用,可增强散结消疣之功,临床上多获良效。

3 典型病案

赵某,男,25岁,2022年8月17日初诊。主诉:双手及颜面部反复起丘疹6年,再发加重1个月。患者自诉6年前上大学开始无明显诱因双手开始出现散在粟粒样丘疹,未伴疼痛瘙痒,后丘疹数目逐渐增多,并扩展至颜面部部位,期间曾于当地医院诊断为“扁平疣”,予激光、液氮冷冻等物理治疗及中药治疗(具体不详)后,皮损逐渐消退,但时有反复。1个月前患者工作压力较以往增大,生活作息

不规律,上症再发并加重,遂于朱教授门诊处就诊。刻诊:颜面部及双手背部可见多处散在分布粟粒样扁平隆起性丘疹,表面光滑,边界清晰,质硬,无红肿疼痛,无瘙痒,皮温未见升高,皮损处未见肿胀。伴焦虑,口干不欲饮,无口苦,纳一般,寐差梦多,小便正常,大便秘结。舌淡、苔白腻,脉弦细。西医诊断:扁平疣。中医诊断:扁瘡;肝郁脾虚证。治宜疏肝开郁、健脾生津,方选调肝消疣方加减治疗。处方组成:香附 15 g,柴胡 15 g,熟地黄 10 g,当归 10 g,泽兰 10 g,白术 10 g,太子参 10 g,云芝 10 g,麦冬 10 g,酸枣仁 15 g,猫爪草 15 g,浮萍 10 g,皂角刺 10 g,生甘草 6 g。7 剂,每天 1 剂,分早晚 2 次温服。配合局部外用干扰素凝胶,3~4 次/d。并嘱患者勤更换衣物,减少焦虑,养成良好的生活习惯。8 月 24 日二诊:未见新发皮损,颜面部及手部皮损数量较前稍有消退,焦虑情况较前缓解,无口干口苦,纳可,睡眠质量较前改善,二便正常。舌淡、苔薄白,脉细弦。朱教授在原方基础上去麦冬、太子参,加佛手 10 g,10 剂,煎服法同前。并继续配合局部外用干扰素凝胶。9 月 7 日三诊:未见新发皮损,颜面部及双手皮损较前明显消退,偶有焦虑情绪,无口干口苦,纳可,眠可,二便正常。舌淡、苔薄白,脉弦。于二诊方去酸枣仁,继予 10 剂,煎服法同前。半个月后电话随访患者,患者诉无新发皮损,且颜面部及双手背部皮肤大部分变平,纳眠可,二便正常。

按语:根据患者既往病史及症状体征,可辨本病为扁瘡。患者近日因工作压力等原因致肝气郁结,气病则血无以化,气郁则血不得行,气血凝滞于皮肤表面,而发为扁瘡。肝为心之母,母病郁不得发,伤及其子心脏,心气受损,则见寐差梦多。而肝木克脾土,使脾气亏虚,脾脏运化之功失司,水湿内聚,上无以呈津液,下无以润肠道,故口干不欲饮与大便秘结同见;食欲不佳,舌淡、苔白腻,脉弦细,亦是肝郁乘脾土之象。综上,本病辨证为肝郁脾虚证,治宜疏肝理气开郁为重,佐以健脾助运,除湿生津。一诊时肝郁、脾虚与心气受损同见,其方中香附《本草纲目》谓之“气病之总司”,柴胡为少阳肝胆经之专药,二者合用,疏肝理气,调肝脏失常之气

机;熟地黄、当归入肝经,为补血剂四物汤之君臣之药,二者共补肝郁所致之肝血亏虚,当归补血兼有养血活血之用,与泽兰配伍可使新补之血行而不滞;白术与太子参共补虚损之脾气,搭配云芝健脾祛湿,麦冬增益体内未化之津液;酸枣仁养心安神而兼补肝血;猫爪草、浮萍与皂角刺三者寓“以形治形”之意,增强消疣之功;甘草补中益气,并调和药性。二诊中已见患者中气得复,津液得润,但仍有焦虑,脉细弦,故去滋补之麦冬与太子参而加疏肝之佛手。三诊时患者病情较以往已有显著改善,睡眠质量可,故在去酸枣仁的基础上维持原方,以求清除余邪。综上所述,本案所用药物多入肝经,疏肝与养肝并重,兼以健脾,诸药并行,诸法相合,疾终得消,故获良效。

参考文献

- [1] HOGENDOORN G K, BRUGGINK S C, DE KONING M N C, et al. Morphological characteristics and human papillomavirus genotype predict the treatment response in cutaneous warts[J]. Br J Dermatol, 2018, 178(1): 253-260.
- [2] 赵辨. 中国临床皮肤病学[M]. 2 版. 南京:江苏科学技术出版社, 2017:4.
- [3] 洪声, 姚凤鸣, 吴建华. 异维 A 酸软胶囊联合玉屏风胶囊对外用重组人 α -2b 干扰素乳膏治疗面部扁平疣疗效的影响[J]. 蚌埠医学院学报, 2022, 47(7): 887-888, 892.
- [4] 魏可波, 江英培, 宋玮, 等. 艾儒棣运用中药内服联合外治法治难治性疣经验[J]. 中医杂志, 2022, 63(21): 2014-2018.
- [5] 秦琴, 张毅. 张毅教授治疗扁平疣经验[J]. 四川中医, 2022, 40(6): 3-5.
- [6] 金霞霞, 雷正权, 秦乐瑶, 等. 雷正权教授火针点刺联合四仁汤加减治疗扁平疣经验[J]. 河北中医, 2022, 44(2): 200-203.
- [7] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[M]. 南京:南京大学出版社, 1994:261.
- [8] 张立平. 论中医“象”思维(一)[J]. 辽宁中医药大学学报, 2012, 14(6): 40-41.
- [9] 李小莎. 欧阳恒学术经验总结及治疗慢性荨麻疹的临床研究[D]. 广州:广州中医药大学, 2011.
- [10] 刘银格, 吴淑辉, 魏露, 等. 象思维视域下的皮肤病直观论治[J]. 中华中医药杂志, 2021, 36(1): 168-171.
- [11] 张娟娟, 朱明芳. 基于象思维运用围针刺联合中药温热浸泡治疗青少年跖疣 20 例[J]. 基层中医药, 2023, 2(5): 30-34.

(收稿日期:2023-08-09)

[编辑:徐霜俐]