

陈慧依治疗高泌乳素血症不孕经验

李卫红¹, 陈慧依¹, 李 婧², 余丽梅³

(1. 广西中医药大学, 广西 南宁, 530001;

2. 北京中医药大学2017级本科生, 北京, 100029;

3. 广西中医药大学第一附属医院仁爱分院, 广西 南宁, 530001)

[摘要] 介绍陈慧依教授治疗高泌乳素血症不孕的经验。陈教授认为, 肝气郁结、冲气上逆是高泌乳素血症的主要病机, 治疗以疏肝理气、平冲降逆为大法, 以定经汤加减治疗。临床根据症状遣方用药, 疗效显著。并附验案1则, 以资佐证。

[关键词] 高泌乳素血症; 不孕; 名医经验; 陈慧依

[中图分类号] R271.916 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2019.06.011

高泌乳素血症是因多种因素导致垂体泌乳素分泌增多而产生的一种疾病, 占女性不孕症的15.2%^[1]。本病可使卵巢功能紊乱, 临床表现为溢乳、月经失调、闭经、不孕、头痛等, 相当于中医学的“乳泣”“月经后期”“闭经”“不孕”等病证。陈慧依教授, 首届全国名中医, 首批全国中医药传承博士后导师, 第三批全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 首批“桂派中医大师”, 从医五十余年, 临床经验丰富。其对高泌乳素血症不孕有独特的诊疗方法。笔者(除通讯作者外)有幸随诊左右, 深得教诲, 现将陈教授治疗高泌乳素血症不孕的经验介绍如下。

1 肝气郁结、冲气上逆为病机关键

陈教授认为, 乳房属胃, 乳头属肝, 经血与乳汁由脾胃所化生, 气血调和, 经络通畅, 气血应期下注冲脉为月经, 上注为乳汁。《女科撮要》云:“夫经水者, 阴血也, 属冲任二脉所主, 上为乳汁, 下为血水。”肝经绕阴器, 抵少腹, 夹胃贯膈布胸胁, 经乳头上巅顶; 冲为血海, 冲脉起于会阴, 夹脐上行, 与胃经并行, 络乳头, 故肝与冲脉相通于乳头。冲脉隶属于阳明, 附于肝, 与肝脉交会于三阴交, 故肝与冲脉有密切关系。气血的运行与肝脾肾三脏有着密切的关系。脾主运化, 为气血生化之源; 肝藏血, 主疏泄; 肾藏精, 主封藏, 为冲任之本; 精血相生, 乙癸同源, 肝肾相交, 冲任应之。经乳的溢泻有赖于肝气条达、疏泄有度。若情志不畅则引起肝气郁结, 肝失疏泄, 气机不利, 冲脉气逆, 血随冲脉之气上至乳房而逆为乳汁自出。《女科经纶》中阐述:“若未产而乳汁自出者, 谓之乳泣, 生子多不育。”亦有因

肝气不疏, 横逆乘脾犯胃, 脾胃虚弱, 不能运化水湿而聚湿成痰, 气血运行不畅则滞而成瘀, 痰瘀互结阻滞冲任胞脉, 则不能摄精成孕; 气机壅塞, 胃气上逆而致乳泣。《济阴纲目》曰:“脾胃虚弱, 气血乏源, 中气不足, 固摄无权, 加之气血久虚, 又致气血瘀滞, 胞脉阻塞, 冲任失和, 阴血不循常道而上化乳汁自溢。”亦有先天肾水不足, 水不涵木, 肝木失养, 肾虚肝旺, 肾失封藏, 肝失疏泄, 冲气上逆, 血随冲气上注乳房出现溢乳; 肝肾阴虚, 不能化生精血而冲不盛、任不通, 诸经之血不能汇集冲任, 则月经失调, 甚则月经后期, 闭经。故本病与肝肾脾胃功能失调、冲任损伤密切相关, 以肝气郁结、冲气上逆为病机关键。由于肝气郁结, 气血运行不畅, 冲气上逆, 不能下行形成月经, 则上贯乳房成为乳汁, 产生溢乳; 肝气郁结, 气机不畅, 血海不能按时满溢, 故经期后期; 肝气郁结, 疏泄失常, 气血不和, 冲任不能相资摄精成孕, 故不孕; 肝郁气滞, 瘀血壅阻经脉, 则出现经前小腹、乳房胀痛等; 舌淡红、苔薄白, 脉弦, 均为肝气郁滞的表现。

2 疏肝理气、平冲降逆为治疗大法

针对病机, 陈教授治以疏肝理气、平冲降逆, 佐以补养肝肾、补益脾胃, 旨在疏通乳络、通畅气血, 恢复气机升降之序, 通散郁结。且治病当求本, 肝肾为子母之脏, 又乙癸同源、精血互生, 治肝同时并育阴养血, 即所谓补肾疏肝。故妇女肝气条达, 肾精充足, 冲任通调, 经血按时而下, 阴阳和则有子。方选定经汤加减, 药物组成为柴胡、当归、白芍、山药、茯苓、菟丝子、熟地黄、半夏、牛膝、麦芽、川楝子等。方中重用生麦芽, 既健脾胃, 亦能疏气, 取张锡

基金项目: 全国名老中医陈慧依传承工作室建设项目[国中医药人教发(2013)47号]

第一作者: 李卫红, 女, 医学博士, 首批全国中医药传承博士后, 教授, 研究方向: 中医药防治妇科疾病

通讯作者: 陈慧依, 女, 教授, 博士研究生导师, 研究方向: 中医药防治妇科疾病, E-mail: gnef615@163.com

纯“麦芽虽为脾胃之药,而实善疏肝气,夫肝主疏泄,为肾行气,为其力能舒肝,善助肝木疏泄以行肾气,……至妇人乳汁为血所化,因其善于消化精微兼破血之性,故又善回乳”之意。麦芽配白芍疏肝回乳,配柴胡疏肝解郁。柴胡疏肝理气,既是气分药,发郁遏之气疏肝和脾解郁;又能入血分,行血中之气条达其性。当归、白芍养血柔肝调经;菟丝子、熟地黄补肾气、益精血、养冲任;山药、茯苓健脾和中而利肾水;半夏平冲降逆,和胃化痰;牛膝补肝肾,引药下行归于胞宫;川楝子疏肝理气清肝热。全方疏肝肾之郁气,补肝肾之精血,健脾胃之气血,使肝气舒、脾气健而肾精旺,气血调和,冲任得养,血海蓄溢正常,则经水自能定期而潮,则可摄精成孕。

3 辨证加减

肝藏血,主疏泄,喜条达而恶抑郁,体阴而用阳,有易郁、易热、易虚、易亢的特点。若肝阴不足者,可加生地黄、女贞子、枸杞、山茱萸、沙参、制首乌等柔肝养肝;若肝郁化火,症见口苦心烦、胸胁胀满、舌暗红、苔薄黄、脉弦而数者,可加钩藤、川楝子、山梔子等清泻肝火;若肝阴不足,肝阳上亢,症见头晕目眩、头痛者,加滋阴潜阳之菊花、石决明、钩藤、天麻、川芎、夏枯草等;若兼痰湿,症见带下量多,色白、质黏稠,则用苍术导痰丸加减;若气滞血瘀引起月经后期、经行乳胀、痛经者,加三棱、莪术、川芎、丹参、鸡血藤等养血活血;若阴虚内热,出现潮热盗汗,烦躁失眠,五心烦热,舌红少苔,脉细数者,加知母、黄柏、龟甲、女贞子、墨旱莲等以滋肾养阴;若肾阳不足,症见月经后期,或闭经,或经色暗淡,头晕耳鸣,腰酸膝软,面部暗斑,舌质淡暗,苔白,脉弦等黄体功能不全、排卵功能障碍者,加巴戟天、覆盆子、补骨脂等温肾壮阳;若溢乳者,加收涩之芡实、五味子、金樱子、山楂、麦芽、谷芽等;若有垂体微腺瘤者,加软坚散结之夏枯草、白芥子、海藻等。此外,陈教授在临床上还根据胞宫的藏泄规律与肾的阴阳消长转化规律,结合月经周期的卵泡期、排卵期、黄体期、月经期等不同阶段依时用药,经前益肾壮阳,经期通调气血,经后滋肾养阴,以助精成孕^[2]。

4 典型病案

黄某,女,34岁,2015年10月9日初诊。主诉:月经后期2年,未避孕未孕2年余,停经4个月余。患者自诉于2013年8月取环后未避孕至今未孕,近2年来月经周期推后,周期40~60d。末次月经日期:2015年5月25日,经行3d,每次需服黄体酮,经量少,经色暗,痛经。现已停经4个月

余,乳房胀痛十余天,小腹胀2d,难入睡,多梦,口干,纳可,二便调。G6P1,顺产1胎。舌淡苔白,脉细沉。性激素:FSH 5.17mIU/ml, LH 5.77mIU/ml, E₂ 31.58pg/ml, P 50.46ng/ml, PRL 45.32ng/ml, T 0.54ng/ml。B超:子宫内膜厚度10mm,无优势卵泡。西医诊断:1)高泌乳素血症;2)不孕症。中医诊断:1)月经后期;2)不孕。辨证:肝郁肾虚证。治法:补养肝肾,养血调经。方药:定经汤加减。处方:柴胡10g,白芍10g,白术10g,川楝子10g,当归10g,益母草10g,川芎10g,延胡索10g,麦芽10g,何首乌20g,牛膝10g。7剂,每天1剂,水煎服。10月29日二诊:10月10日经行,量多,有血块,痛经,现月经第19天。现症见口干,纳少,便溏,小便正常。10月12日性激素6项:FSH 4.34mIU/ml, LH 1.26mIU/ml, PRL 33.78ng/ml, E₂ 52pg/ml, T 0.43。处方:当归10g,白芍10g,白术10g,香附10g,丹皮10g,菟丝子10g,麦芽10g,谷芽10g,川楝子10g,延胡索10g,甘草10g,山茱萸10g。15剂,每天1剂,水煎服。11月23日三诊:现停经第43天。末次月经日期:10月10日。现症见乳房胀痛,少腹两侧隐痛,入睡汗多,口干,大便2~3日一行。查尿HCG(+). 11月20日血HCG 227.14IU/L,考虑胎动不安,予以补肾益气安胎。处方:白术10g,太子参10g,麦冬10g,甘草10g,桑寄生10g,川断10g,杜仲10g,菟丝子10g,阿胶(烊化)10g。14剂,每天1剂,水煎服。

按语:该患者月经后期,未避孕未孕2个月,属于中医学“月经后期”“不孕”范畴。乳房为肝经所过,冲任之气血下走血海则化生经血,上走冲脉则化生乳汁。薛立斋曰:“血者,水谷之精气也,和调于五脏,洒陈于六腑,妇人则上为乳汁,下为月水。”故该患者经前乳房胀痛,为肝气郁结,冲任血海气血运行不畅,阴血随冲气上逆导致高泌乳素血症;不能按时满溢,故经行错后,量少;肾阴虚,肾水不能上济于心,心肾不交,故心烦失眠,多梦口干;肾虚肝郁,冲任不能相资,不能摄精成孕,故不孕;痛经为肝气郁滞,气机不畅,不通则痛所致。故本病病机为肾虚肝郁。治宜补肾疏肝调经,方选定经汤加减。方中当归、白芍养血柔肝调经;菟丝子、山茱萸补肾气、益精血、养冲任;川楝子、延胡索、香附、丹皮疏肝解郁;白术健脾和中利肾水;麦芽、谷芽消食导滞,疏肝和胃;甘草调和诸药。全方疏肝肾之郁气,补肝肾之精血,肝气舒而肾精旺,气血调和,冲任相资,血海蓄溢正常,则经水自能定期而潮。经此治疗,肝肾气血调和,冲任气血通畅,故经调成孕。

参考文献

- [1] 罗雪珍,林金芳.高泌乳素血症对女性的不良影响[J].实用妇产科杂志,2016,32(7):483-484.
- [2] 黎敏,陈慧依.舒肝化痰活血祛瘀法治疗高泌乳素血症1例[J].广西中医药,2005,28(1):47-48.

(收稿日期:2018-05-07)