

张军平治疗脾肾亏虚肝郁之发落眉脱经验

邹升¹, 张军平²

(1. 天津中医药大学, 天津, 300193;

2. 天津中医药大学第一附属医院, 天津, 300193)

[摘要] 介绍张军平教授治疗发落眉脱的临床经验。张教授对斑秃的内治法具有独特见解, 其秉承国医大师阮士怡教授“益肾健脾、涤痰散结”法治治疗心系病的学术精髓, 认为斑秃的主要病机是脾肾亏虚、肝郁气滞, 先后天之本亏虚, 肝气郁滞不舒, 精血生化之源, 不得荣养诸毛, 在头发落, 在眉毛脱, 情志因素亦可加重疾病的进展。其以益肾健脾、舒肝解郁为法, 从肾、脾、肝三脏考虑治疗, 以小柴胡汤为基础方制方, 随症加减, 每获良效。

[关键词] 发落眉脱; 脾肾亏虚肝郁证; 名医经验; 张军平

[中图分类号] R275.987.1 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2018.12.015

张军平教授是天津中医药大学第一附属医院心内科主任医师, 博士研究生导师, 师从国医大师阮士怡教授, 学验俱丰, 探微钩玄, 对发落眉脱的治疗有独特的见解, 笔者(第1作者)有幸随师侍诊, 获益匪浅, 现将其临床治疗脾肾亏虚肝郁之发落眉脱的经验介绍如下。

1 病因病机

发落眉脱属于斑秃范畴, 中医学称之为“油风”, 可反复发作。张教授认为, 随着社会的不断发展, 人们的生活节奏也随之加快, 由于生活压力、不良情志刺激以及社会环境改变等不良因素导致机体神经内分泌紊乱、免疫系统功能失调, 进而导致斑秃的发生。毛发的脱落, 给患者带来巨大的心

理、精神压力^[1]。斑秃的发生与五脏有很大的联系, 其主要病位证素在肝、脾、肾三脏^[2]。张教授秉承国医大师阮士怡教授“益肾健脾、涤痰散结”法治治疗心系疾病的学术精髓, 将其巧妙地运用到非心系疾病当中。阮士怡^[3]认为人之成形, 源于肾而延续于脾, 脾主运化, 其水谷之精微可以周养全身, 而脾之运化, 又必须有赖肾气, 肾气既虚, 则脾阳衰弱, 营血之化生亏虚, 在肾之真精秘藏匮乏, 脾肾亏虚, 形不养, 身不续, 坏疾终成。尤其步入中老年之后, 先天之本渐虚, 时常腰膝酸软; 后天之本亏虚, 出现纳呆、食少、大便溏泄。肾阳不足, 不能助运膀胱气化, 见夜尿频数; 脾气虚则见四肢疲乏无力。脾肾阳气不足, 不得温煦四末, 则四肢不温; 脾肾亏虚,

而出; 神曲、谷芽消食和胃; 半夏燥湿健脾; 厚朴消痞除满; 蒲公英清热解毒; 甘草既能清热解毒, 又可调和诸药。诸药合用, 共奏清热利湿之功。二诊患者皮疹较前部分消退, 颜色变淡, 腹胀感减轻, 纳食可, 舌苔仍黄腻, 故去辛香燥烈之草果, 消食和胃之神曲、谷芽, 清热解毒之蒲公英, 加藿香、泽泻、杏仁化湿利湿。三诊患者皮疹基本消退, 遗留色素沉着, 舌苔厚腻程度已明显减轻, 为薄腻之象。故去苦寒之枳壳、连翘, 加甘淡之滑石、薏苡仁, 方中滑石、甘草合用亦有六一散之意, 服14剂继续巩固疗效。

参考文献

[1] 赵辨. 中国临床皮肤病学[M]. 南京: 江苏凤凰科学技术出版

社, 2017: 1127.

[2] Castro BA, Pereira JM. Pityriasis lichenoides et varioliformis acuta after influenza vaccine[J]. An Bras Dermatol, 2015, 90(3 suppl 1): 181-184.

[3] Gunatheesan S, Ferguson J. Pityriasis lichenoides et varioliformis acuta; a rare association with the measles, mumps and rubella vaccine[J]. Australas J Dermatol, 2012, 53(4): 1-3.

[4] Cho E, Jun HJ. Varicella-zoster virus as a possible cause of pityriasis lichenoides et varioliformis acuta[J]. Pediatr Dermatol, 2014, 31(2): 259-260.

[5] Jowkar F, Namazi MR. Triggering of pityriasis lichenoides et varioliformis acuta by radiocontrast iodide[J]. J Dermatolog Treat, 2008, 19(4): 249-250.

[6] 肖勇, 刘英锋. 试论槟榔、草果、厚朴在达原饮中的配伍意义[J]. 江西中医药, 2014, 45(10): 11-12, 30.

(收稿日期: 2017-12-28)

第一作者: 邹升, 男, 2015级硕士研究生, 研究方向: 中医内科学(心血管疾病方向)

通讯作者: 张军平, 男, 主任医师, 博士研究生导师, 研究方向: 中医内科学(心血管疾病方向), E-mail: tjzytcm@163.com

精血不足,发为血之余,血不上荣,发无以养,可见头发掉落;《医述》言“(毛)在头曰发……在目曰眉”,眉毛不得精血的濡养,可见眉毛脱落。长期的情志不舒,肝气郁滞,可有胁肋部胀满不适;肝郁日久化热,胆汁疏泄失常,上犯于口,可有口苦。由此,脾肾亏虚、肝气郁滞均是发落眉脱发生的主要病机。

2 辨证论治

张教授提出“益肾健脾、舒肝解郁”的内治法,以小柴胡汤为基础方制方:柴胡、黄芩、法半夏、党参、仙茅、淫羊藿、续断、益智仁、葛根、延胡索、大枣。方中柴胡舒肝解郁,除胁肋胀满,合黄芩清透郁滞之火;法半夏健脾燥湿,党参健脾益气,二者共奏补脾虚、益脾气之效;仙茅、淫羊藿温补肾阳;续断补益肝肾,延胡索功善止痛,用治一身上下诸痛,合续断以疗腰膝酸软、疼痛;葛根升脾胃清阳以止泻;益智仁暖脾止泻,《玉楸药解》言“(益智仁)非泻水补火,培土养中之药,未能独奏奇功”,故合党参共奏温健脾胃之功;合葛根以止泻,合二仙以助肾阳且有固下之能,故溏泄可止,尿频可固;方中加生姜、大枣以温中益气健脾,顾护中土生气,兼以调和诸药。

临床随症加减如下:脾肾亏虚甚者,可予以补骨脂、山茱萸、黄精之属以助益肾健脾之力,甚者可加血肉有情之品如鹿角霜等;肝郁气滞明显者,为增强舒肝解郁之效,可加合欢皮、郁金等;郁久化热者,可予清郁热之品,酌加连翘、白花蛇舌草、栀子等;有血热之象者,酌加清热凉血之品,如北沙参、生地黄等;有血瘀之征者,兼以活血化瘀通络,加鸡血藤、赤芍、丹参等。肝阳上亢,可予以煅牡蛎、煅龙骨、石决明镇肝潜阳,予以制鳖甲滋阴潜阳。头晕、头胀、目赤、肝火上炎者,可予川芎、当归、菊花以清头目。乏力嗜睡,湿浊困阻者,可予以茯苓、泽泻等。夜尿频数者予以桑螵蛸、益智仁、覆盆子等。头发斑白增多者予以乌须黑发之药,如桑椹、墨旱莲、女贞子之类;脱发伴有瘙痒者酌加祛风燥湿之品,予以防风、白鲜皮之属;脱发伴有脱屑者,可加当归、白芍等养血润燥之药;发质油腻者,予以黄连、黄柏等清热燥湿之药。

3 典型病案

冯某,男,71岁,于2017年7月1日因“发落眉脱4个月余”求诊。患者诉平素情志易怒,刻下见头发掉落明显,头发稀疏,发质干枯,头皮无瘙痒,无脱屑,左侧眉毛片状脱

落,约8mm×4mm大小,眉脱处皮肤显露,无皮色改变,腰膝酸痛,胁肋胀满,口苦,四肢不温,疲乏无力,纳呆食少,夜寐尚可,大便溏稀,每天2次,夜尿2次,舌淡苔白腻,脉弦细。考虑诊为油风病,证属脾肾亏虚、肝气郁滞证,当治以益肾健脾、舒肝解郁之法,予以小柴胡汤加减制方。药物如下:柴胡6g,黄芩10g,法半夏5g,党参30g,仙茅10g,淫羊藿10g,续断30g,葛根20g,延胡索20g,益智仁15g,生姜5片,大枣5枚。7剂,每2d1剂,水煎,早晚2次分服。中成药予以:补肾抗衰老片,6片/次,2次/d,疗程14d,随汤药而服。二诊:患者治疗2周后发落较前有所减少,左侧眉脱未见增大,余症较前缓解,守前方治法,减葛根、延胡索,加浙贝母20g、鹿角霜6g、炙甘草10g,合中成药共治,疗程14d。三诊:患者治疗2周后脱发较前明显减少,头皮时有痒感,眉脱处渐有茸毛生出,余症明显缓解,守法减鹿角霜、益智仁、浙贝母,加杜仲20g、槲寄生30g、白鲜皮15g、连翘15g,合补肾抗衰老片,疗程28d。4周后随访,患者眉毛长出如常,头发恢复正常。2个月后随访,患者未诉头发稀疏、眉毛脱落现象。

按:本案中患者年逾古稀,先后天之本亏虚,且平日易怒,故治以益肾健脾、舒肝解郁。中成药“补肾抗衰老片”是国医大师阮士怡教授率领团队研制的以“益肾健脾、涤痰散结”为治法的代表方^[4],在此取其补肾填精,健脾益气,抗衰老等作用^[5],张教授嘱患者随汤药服用,旨在同汤剂共达益肾健脾之效。二诊时患者仍时有头发脱落,故于上方中加用鹿角霜,以血肉有情之品大补人体之精血,温补脾肾之阳;浙贝母辛散苦泄,以开郁结;炙甘草健脾温中、调和诸药。三诊时患者诸症较前均好转,头皮处时有痒感,且眉脱处渐有茸毛生出,暗示精血得补之效,毛之将出之兆,予以杜仲、槲寄生以益肾,强筋骨而无温热伤津之嫌,因患者苦于头皮瘙痒,故予以白鲜皮燥湿止痒;予连翘清郁热。药随症变,故收效较佳。

参考文献

- [1] 徐媛媛,张军平. 遵循疏肝健脾益肾法则调理亚健康状态[C]//中国中西医结合学会养生学与康复医学专业委员会,中国中西医结合学会养生学与康复医学专业委员会会议暨第七次学术研讨会论文集. 2011:4.
- [2] 杜小莺. 斑秃的中医证候及证候要素研究[D]. 广州:广州中医药大学,2015.
- [3] 阮士怡. 从脾胃虚损探讨胸痹的病因病机与治则[J]. 天津中医学院第一附属医院院刊,1984(21):11-12.
- [4] 张光银,张军平. 益肾健脾涤痰散结法治疗心脑血管疾病的机制研究[J]. 辽宁中医杂志,2016,43(4):734-735.
- [5] 周欢,张军平. 阮士怡教授“益肾健脾、涤痰散结”法防治动脉粥样硬化理论探讨[J]. 中华中医药学刊,2016,34(10):2400-2402.

(收稿日期:2018-01-24)