

刮痧在小儿疾病中的应用研究概况

张小利

(广西壮族自治区南宁市中医医院,广西 南宁,530001)

[关键词] 刮痧;小儿疾病;临床应用;综述;学术性

[中图分类号] R272 [文献标识码] A DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2018.05.097

刮痧疗法来源已久,采用刮痧板、刮痧刷等工具进行治疗,通过刮痧使推刮部位产生热效应、按摩效应、神经刺激效应,通顺周身气血,畅通三道两路,平衡阴阳则疾病不生^[1],达到活血化瘀、调理气血、舒筋活络、祛邪排毒之效。

小儿常见病、多发病以肺系疾病和脾胃病多见,其次是肾系疾病。刮痧疗法能激发人体正气、调节人体阴阳失衡状态、增强抗病能力、提高免疫功能,起到扶正祛邪的作用^[2],在治疗小儿各种疾病中效果较突出,且安全、有效。本文对近几年该疗法在小儿各科疾病中的临床应用综述如下。

1 刮痧疗法

1.1 肺系疾病 胡倩等^[3]在服用宣肺止咳汤的基础上通过对任脉、督脉等经络刮痧治疗感染后咳嗽患儿,对照组单服用宣肺止咳汤,结果显示总有效率观察组为97.14%,对照组为88.57%,2组相比,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。刘文英等^[4]采用刮痧疗法治疗30例小儿肺炎喘嗽患者,效果显著,并指出刮痧后短期内会出现疼痛现象属于正常反应,不需要停止治疗,嘱刮痧时注意保暖,不吹风,勿受凉,且要避开有外伤或有感染的皮肤。庞军等^[5]采用随机双盲多中心临床试验设计方案将100例反复呼吸道感染患儿分为治疗组和对照组,治疗组采用枢经刮痧为主,对照

组则用假刮痧。结果显示,治疗组可通过调整患儿的免疫球蛋白和T细胞亚群水平对患儿的免疫功能起到调整作用。李香玉等^[6]运用无痛点压刮痧疗法治疗积滞化热证复感患儿,主要选取督脉、足太阳膀胱经,重点刮试脾俞、胃俞等,结果临床总疗效治疗组为80.33%,明显优于对照组的68.34%,且免疫球蛋白IgA、IgG的含量在治疗后明显提高。张林英^[7]通过1年的临床实践发现,常规治疗配合刮痧疗法对小儿感冒较常规治疗更有效。其指出刮痧后痧消退的过程其实就是血清抗原疗法,可提高身体消除异物的能力、提高免疫力。周秋芳等^[8]通过观察暑湿发热小儿刮痧后4个不同时间点肛温的变化,发现观察组肛温下降水平明显低于对照组,效果理想。陈亚杰等^[9]在头面部、背部大椎、脊柱、颈部夹脊穴、三关、六腑、天河水等穴位刮痧治疗小儿外感发热,总有效率明显高于对照组。

1.2 脾胃病 脾常不足、运化功能不健全、消化能力弱,加上饮食不知自节等均可致小儿脾胃疾病。邢跃萍等^[10]在给予口服儿康宁糖浆的基础上加用刮痧疗法治疗小儿厌食症患儿,结果有效率治疗组为92%,明显优于对照组的54%。结果表明,刮痧疗法可以促使胰岛素、胃泌素分泌增加,加强胃肠吸收能力,加强迷走神经的紧张性,增强患儿体质。

[32] 罗道珊. 刃针治疗第三腰椎横突综合征50例[J]. 中外医学研究,2011,9(22):128.

[33] 董宪传,马福彦,李义,等. 刃针剥离结合手法治疗第三腰椎横突综合征80例[J]. 吉林中医药,2006(6):44.

[34] 陈松,傅伟. 综合疗法治疗第三腰椎横突综合征80例[J]. 实用中医内科杂志,2007(7):76.

[35] 蒋成艳,栗胜勇,覃忠亮,等. 刃针结合拔罐治疗第三腰椎横突综合征50例临床研究[J]. 亚太传统医药,2016,12(18):118-119.

[36] 王军,郑雷刚,郁金岗. 斜圆刃针治疗腰三横突综合征60例临床观察[J]. 内蒙古中医药,2015(9):60.

[37] 冯豪. 浮针疗法治疗第三腰椎横突综合征42例[J]. 浙江中医杂志,2012(5):378.

[38] 杨建瑞,符仲华. 浮针疗法治疗腰三横突综合征[J]. 中国社区医师:医学专业,2010(15):119-120.

[39] 陈志斌,谭武. 浮针治疗第3腰椎横突综合征125例观察[J]. 实用中医药杂志,2009(5):318-319.

[40] 龚大伟,张贵锋,黄泳,等. 浮针治疗第3腰椎横突综合征的临床观察[J]. 甘肃中医,2010(6):16-18.

[41] 贺艳刚,皮书高. 浮针治疗第三腰椎横突综合征30例[J]. 中医外治杂志,2015(6):37-38.

[42] 李曦,王劲,周文学,等. 浮针治疗第三腰椎横突综合征47例[J]. 新中医,2007(11):55-56.

[43] 邢峰,徐金红,李莉. 浮针治疗第三腰椎横突综合征83例分析[J]. 中国误诊学杂志,2012(4):918.

[44] 赵成梅. 浮针治疗第三腰椎横突综合征168例[J]. 河北医学,2005(12):1115-1116.

[45] 张建宏,范建中,齐志强. 浮针治疗腰三横突综合征的疗效观察[J]. 中国康复理论与实践,2005(9):752-753.

[46] 李新伟,邵晓梅,谭克平. 浮针治疗腰三横突综合征疗效观察[J]. 上海针灸杂志,2013(1):38-40.

[47] 姬养芳,赵艳. 浮针配合委中放血治疗腰三横突综合征[J]. 现代诊断与治疗,2016(4):629-631.

(收稿日期:2017-05-18)

蒙春雪等^[11]认为小儿为稚阴稚阳之体,其厌食的根源在于脾胃虚弱,肝脾不调,通过刮试足阳明胃经、足厥阴肝经等经络上的穴位,可以调节植物神经和内分泌的功能,恢复脾胃的运化能力,促进胃动力,对小儿厌食的防治起到较好的效果。

1.3 肾系疾病 莫逢娟^[12]通过刮痧治疗小儿遗尿 32 例,治愈率为 66.7%。其指出刮痧通过刺激相应的穴位,可达到壮腰补肾、通肠利腑的作用。

2 综合治疗

2.1 刮痧结合推拿 张永生^[13]通过刮痧配合小儿推拿治疗小儿便秘(食积肺热型),以“清肺导滞、泻火通便”为治疗原则,取足太阳膀胱经、足阳明胃经及手少阳三焦经的穴位为主要刮痧部位,同时配合推拿手法,总有效率明显高于对照组。王秀等^[14]以土家医刮痧疗法配合中医推拿治疗 55 例小儿咳嗽症,主要刮试部位为手阳明大肠经、足太阳膀胱经、手太阴肺经,总有效率达 91%,并指出刮痧时动作应轻细柔缓,刺激到位,使之得气,使皮肤发红充血,显现出痧点,效果才显著。成秀芳^[15]采用外感四大手法推拿配合刮痧,刮痧以足太阳膀胱经和手太阴肺经为主,对小儿化脓性扁桃体炎进行治疗,总有效率达 100%,并指出刮痧时有轻微疼痛感,在刮痧之前要对患者做好解释工作。

2.2 刮痧结合穴位注射 石印服等^[16]刮试华佗夹脊、肾俞、膀胱等部位,并选中极、关元、三阴交等进行穴位注射治疗小儿遗尿 309 例,同时配合中医护理,近、远期疗效都非常显著。董慧敏^[17]研究穴位注射联合刮痧治疗复发性小儿遗尿,近、远期疗效也非常可靠。其指出通过刮痧刺激可明显调动和改善脏腑的生理功能,增加肾的气化和膀胱的约束功能,加强机体自身潜在的抗病能力和免疫功能,从而达到扶正祛邪、防病治病的效果。

2.3 刮痧结合走罐 史利军等^[18]利用背部刮痧走罐防治,100 例小儿反复呼吸道感染患者,效果明显,并指出在大椎穴和背部膀胱经进行刮痧和走罐能提高人体细胞免疫和体液免疫。

2.4 刮痧结合拔罐 王利红^[19]对 40 例咳嗽患儿进行刮痧治疗,对痰多患儿加足三里、丰隆等,临床发现咳嗽患儿 1min 左右即可出痧,疗效显著。杨晓仙^[20]给予 36 例肺脾气虚型久咳患儿循经刮痧结合拔罐治疗,结果治愈率为 75%,总有效率为 91.7%,并指出在脾俞穴刮痧加拔罐可以减轻肺脾气虚的临床症状,如痰多、汗多、纳差等,从而达到增强免疫力、改善体质的作用。

3 小 结

小儿肺常不足,脾常不足,肾常虚,主要病变部位在肺、脾、肾,常兼心肝之变。现代医学以药物治疗为主,药物治疗又以抗生素多见,常产生依赖性、耐药性、不良反应,且大多数患儿用药后效果并不理想。刮痧疗法操作方便、作用快速、安全高效,作为中医外治的非药物疗法具有很好推广应用价值。该疗法对小儿疾病疗效较为突出,易为患儿接

受。但刮痧治疗小儿疾病的临床报道并不是很多,且缺乏大样本、随机对照的前瞻性研究,考虑主要是刮痧在治疗过程中产生的疼痛较为明显,对于患儿来说,治疗依从性不高,因此在临床上尚未得到广泛的推广和应用,如何减少治疗过程中的不适感,提高小儿疾病的临床疗效,可作为未来的研究与发展方向。

参考文献

- [1] 牙廷艺,冯桥,杨秀静,等. 壮医刮痧排毒疗法治疗咳嗽的理论基础[J]. 云南中医中药杂志,2014,35(1):73-75.
- [2] 伍利芬,夏桂选. 刮痧、拔罐配合指针治疗小儿感冒[J]. 临床医药文献杂志,2015,32(2):6741-6742.
- [3] 胡倩,孟方,段培蓓,等. 刮痧治疗感染后咳嗽的疗效观察[J]. 护理研究,2016,30(11):4007-4010.
- [4] 刘文英,张淑芳. 刮痧疗法治疗小儿支气管肺炎 30 例[J]. 陕西中医,2001,22(12):750.
- [5] 庞军,刘振威,唐宏亮,等. 枢经刮痧疗法防治小儿反复呼吸道感染的随机双盲多中心临床试验[J]. 中国临床新医学,2010,8(3):701-703.
- [6] 李香玉,原晓风. 无痛点压刮痧法治疗小儿反复呼吸道感染临床研究[J]. 光明中医,2012,27(12):2480-2481.
- [7] 张林英. 刮痧疗法对小儿上呼吸道感染的疗效观察[J]. 医药卫生,2015,44(7):112-113.
- [8] 周秋芳,徐霞,章秀燕. 刮痧在小儿暑湿发热护理管理中的作用[J]. 中医药管理杂志,2016,24(2):158-159.
- [9] 陈亚杰,李淑芹. 刮痧疗法治疗小儿疾病的回顾性分析[J]. 中国中西医结合儿科学,2010,2(4):366.
- [10] 邢跃萍,张淳珂,高海妮. 刮痧疗法治疗小儿厌食症疗效观察[J]. 现代中西医结合杂志,2011,20(20):2530-2531.
- [11] 蒙春雪,梁凤,张敏. 刮痧疗法治疗小儿疾病体会[J]. 实用中医药杂志,2016,32(12):1239-1240.
- [12] 莫逢娟. 刮痧治疗小儿遗尿 32 例[J]. 广西中医药,2006,29(3):46.
- [13] 张永生. 刮痧配合小儿推拿治疗小儿便秘(食积肺热型)的临床研究[D]. 长春:长春中医药大学,2010.
- [14] 王秀,戴姣,雷明盛,等. 土家刮痧结合中医推拿治疗小儿咳嗽临床体会[J]. 中国民族民间医药,2012,21(23):121,123.
- [15] 成秀芳. 刮痧辅助治疗小儿急性化脓性扁桃体炎 22 例临床观察[J]. 中医儿科杂志,2017,13(1):44-46.
- [16] 石印服,董慧敏,戈兆蕊,等. 穴位注射联合刮痧治疗小儿遗尿临床效果观察[J]. 中国医药导报,2013,10(28):99-102.
- [17] 董慧敏. 穴位注射联合刮痧治疗复发性小儿遗尿[J]. 中医药导报,2013,19(2):79-81.
- [18] 史利军,李吉兰. 背部刮痧走罐防治小儿反复呼吸道感染 100 例[J]. 福建中医药,2002,33(2):25.
- [19] 王利红. 刮痧拔火罐治疗咳嗽的临床观察[J]. 内蒙古中医药,2013(3):96-97.
- [20] 杨晓仙. 刮痧结合拔罐治疗小儿肺脾气虚型久咳 36 例[J]. 吉林中医药,2011,31(11):1084-1085.