

● 医案医话 ●

张景凤从肝脾论治心律失常验案1则

王小保¹, 张景凤²

(1. 天津中医药大学, 天津, 300073;

2. 天津中医药大学第一附属医院, 天津, 300193)

[关键词] 心律失常; 从肝脾论治; 验案

[中图分类号] R259.417 [文献标识码] B DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2018.06.049

心律失常是临床中常见的心脏疾患, 临床可表现为心慌不适、胸闷憋气, 甚者可出现一过性黑蒙、阿-斯综合征等危重症候, 危及患者生命。中医学中虽无心律失常病名的记载, 但在《内经》中就有“心澹澹大动”“心下鼓”等描述, 因此根据心律失常的临床表现, 可将其归属于“心悸”范畴。中医学对于心悸的证治, 基本上是以痰瘀虚立论, 鲜有从肝脾论治。张景凤教授在长期的临床工作中总结出, 肝病亦是导致心悸的重要病因病机, 本着“见肝之病, 知肝传脾, 当先实脾”的原则, 治疗心悸每多从肝脾论治, 收效显著。现介绍笔者(第一作者)侍诊过程中记录的1则案例, 以飨同道。

李某, 女, 53岁。主诉: 间断心慌3个月余。患者自诉3个月前与家人争吵后出现间断心慌症状, 情绪波动后症状明显。曾就诊于其他医院, 先后服倍他乐克、心律平等药物, 效果均不显。为求中医治疗前来就诊。刻诊: 间断心慌伴两肋胀满, 喘大气则舒, 口渴, 纳少, 寐可, 小便调, 大便溏, 日行2~3次, 舌淡、苔白, 边有齿痕, 脉弦结代。查心电图示: 窦性心律, 频发室性早搏。外院查24h动态心电图示: 窦性心律, 频发室性早搏, 室性早搏数2049次, 部分呈二联律, 占总心搏2%, 短阵室速(共发生134阵)。中医诊断为心悸, 证属肝郁乘脾。治以疏肝解郁、理气健脾。予逍遥散加减: 柴胡10g, 玫瑰花10g, 香附10g, 郁金10g, 清半夏12g, 茯苓15g, 炒白术12g, 甘松6g, 当归10g, 白芍药12g, 三七(冲服)3g, 丹参20g, 葛根15g, 炙甘草6g。每天1剂, 水煎, 早晚分服, 并嘱患者调情志、节饮食。二诊: 心慌及两肋胀满症状明显减轻, 口不渴, 进食改善, 大便成形, 一日一行, 舌淡红、苔薄白, 齿痕减轻, 脉弦缓。患者自诉近来寐差, 易醒, 故于原方基础上加炒酸枣仁20g、制远志10g以安神益智, 余不变, 继服7剂。三诊: 患者神清, 精神佳、心慌等症不显, 寐安, 脉缓有力。复查动态心电图示: 窦性心律, 偶发室性早搏, 室性早搏数109次。继服上方7剂, 随访3个月未发。

按: 心在五行中属火, 《素问·阴阳应象大论》中指出“南方生热, 热生火, 火生苦, 苦生心, 心生血”

“在体为脉, 在藏为心”, 肝生心, 而心生血、主血脉, 故得知肝木能通过生心火而生血脉, 其间也包含相互资生、相互协同的含义^[1-2]。《灵枢》载: “肝藏血, 血舍魂……心藏脉, 脉舍神”, 故心与肝的关系主要体现在血液运行和神意志2个方面。血充神清, 利于肝主疏泄, 而肝之疏泄正常, 更有助于心主行血。肝体阴而用阳, 性喜条达而恶抑郁, 而“七情内伤”首伤心神, 若情志内伤, 肝郁日久, 可致气机不畅、藏血失司, 影响心脉通利或心失濡养, 以致心悸不适, 脉象三五不调。如《景岳全书》载: “惟情志之郁, 则如弦紧, 沉涩迟细短数之类节能为之”, 《薛氏医案》载: “肝气通则心气和, 肝气滞则心气乏”, 徐春甫在《古今医统大全》中论述到: “治惊悸有从肝胆二经, 肝出之谋虑, 游魂散守, 恶动而惊, 重治于肝经”, 以上均说明临床治疗心悸应本着“凡心脏得病, 必先调其肝”的原则。脾属土, 心属火, 火生土, 心脾乃母子关系。心主血, 为君主之官, 而脾为后天之本, 气血生化之源, 主统血, 因此当脾脏受损时, 气血生化不足, 难以布达周身, 心血必然失其供应, 使心血不充, 功能失司, 最终心脾两虚发为心悸, 如《丹溪心法·惊悸怔忡》中所载: “人之所主者心, 心之所养者血, 心血一虚, 神气不守, 此惊悸之所肇端也。”因脾主运化水湿, 为“生痰之源”, 当脾虚不运, 可使水湿壅滞, 痰浊内生, 以致水饮凌心或痰蒙心神, 导致心悸, 如《丹溪手镜》载: “有痰饮者, 饮水多必心下悸, 心火恶水, 心也不安。”因此从脾论治心悸也有其理论依据。况脾胃又为心肾相交之枢纽, 故治疗心悸时佐以健脾, 使之坐镇中洲, 运化如常, 转枢有权, 则脉道通利, 循环得法。肝主疏泄, 脾主运化; 肝藏血, 脾统血, 肝脾之间在疏泄与运化、藏血与统血上相互协调, 相互为用, 病理上亦相互影响, 如清代张鲁峰言: “夫脾胃为后天之本, 人皆籍以生养, 岂能为他经作祟, 其病皆肝为之耳。肝为五

脏之长,而属木,一有病,则先克脾胃之土。”故治疗心悸时,肝脾同治,可达到事半功倍的效果。

本案患者与家人争吵后因情志内伤导致气机郁滞,枢机不利,久而肝郁乘脾使得肝郁脾虚。肝郁则脉道不通,心血不畅;脾虚则生化不足,心失濡养,故采用疏肝解郁,补气健脾为法,以逍遥散加减化裁治疗。方中柴胡辛行苦泄,性善疏肝解郁、条达肝气;玫瑰花、香附、郁金可助柴胡疏解气机,使气机调畅;而明代张鹤腾在《伤暑全书》中提到“柴胡劫肝阴”之说,故佐以当归补血活血,使肝体得养;以白芍养血敛阴,使肝体得柔,二者与柴胡相伍,可补肝体而助肝用;益以清半夏、茯苓、炒白术健脾,茯苓尚可宁心安神,炒白术燥湿健脾以实大便,三者相伍一可实脾以防肝病之传变,二见患者纳少便干,可助脾之运化;甘松性甘味温,既可行气,又可开郁醒脾,可使本方行气解郁之功著,健脾开胃之力强,如《本草纲目》载:“甘松芳香,甚开郁脾,少加入脾胃药中,甚醒脾气”;清代唐容川在《血证论·阴阳水火气血轮》中云:“血为气之母”“载气者,血也”“守气者,即是血”,故临床证治中每于理气之中佐以活血,可获奇效。方中三七化瘀止血、活血止痛,具有“止血不留瘀,活血不伤正”的特点,丹参活血化瘀,兼除烦安神,二药相伍通达气血。研究表明,葛根含有20多种成分,具有众多药理作用,能够降低心肌耗氧量,增加冠脉、脑血流量,明显缓解心绞痛,具有抗心律失常、抗氧化、增强机体免疫力、降糖降脂等作用^[3],且患者口渴,葛根亦能健脾升阳、生津止渴;最后佐以炙甘草既可补益脾气,又可调和诸药。本方肝脾同治,以疏肝为主,佐以健脾;气血兼顾,以理气为主,佐以活血,使气血生化有源,气机调畅。全方辨证精准,立法得当,既遵循古法经典,又结合现代药理研究,故见效明显。

参考文献

- [1] 周仲瑛. 中医内科学(2版)[M]. 北京:中国中医药出版社,2007.
- [2] 李霜枫,刘钰涵,陈旭. 基于中医五行相生理论探讨心悸的治疗[J]. 辽宁中医药大学学报,2013,15(7):176-177.
- [3] 李天星,李新民. 中药葛根的研究进展[J]. 湖南中医杂志,2013,29(8):151-153.

第一作者:王小保,男,2015级硕士研究生,研究方向:中医内科学(心血管病方向)

通讯作者:张景凤,女,主任医师,硕士研究生导师,研究方向:中医内科学,E-mail:jfzhang@163.com

(收稿日期:2017-05-08)

顾中欣治疗百合病验案1则

葛勤,李雪峰 指导 顾中欣

(江苏省仪征市中医院,江苏 仪征,211400)

[关键词] 百合病;顾中欣;验案

[中图分类号] R256.28 [文献标识码] B

DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2018.06.050

百合病,症状百出。《金匮要略·百合狐惑阴阳毒病脉证并治》载:“百合病者,百脉一宗,悉致其病也”^[1]。现行中医药学教材认为百合病是心肺阴虚内热的疾病,多发于热病之后,也有因为情志不遂,日久郁结化火销铄阴液而成。自古多数医家推崇“百合病见于阴者,以阳法救之,见于阳者,以阴法救之”。治以补虚清热、养血凉血,方用百合地黄汤、百合知母汤等。笔者有幸跟随全国基层名老中医顾中欣主任医师学习,兹将其临诊百合病验案1则介绍如下。

王某,女,26岁。初诊于12月16日(产后6个月)。患者诉自怀孕时常感孤单、胸闷不适,善悲欲哭,忧愁思虑,胸胁胀满,自我不能控制。产后感尿道灼热,排尿时明显,小便黄,会阴部及少腹坠胀,心悸,情绪变化时症状加重,常常整夜不能入眠,纳差,舌红、苔薄,脉细弦数。外院反复查尿常规未见异常。心电图示:窦性心动过速(107r/min)。多处求诊,口服各种西药,疗效不佳。就诊全程声泪俱下,哭诉已影响正常生活,新婚家庭不保。拟方:柴胡10g,川郁金10g,制香附10g,炒枳壳10g,生黄芪30g,菟丝子20g,升麻10g,煅龙骨、牡蛎(先煎)各30g,佛手10g,桔叶6g,桔核10g,远志10g,甘松10g,茯神15g,生鸡金10g,山药20g,乌药10g,徐长卿10g,石苇15g,草薢10g,甘草6g。7剂,水煎服,每天1剂。嘱其勿忧愁思虑太过,多出门与人玩乐,避免独处胡思乱想。1周后复诊:患者已能正常沟通,未再哭诉,自诉尿道灼热感、心慌、寐差及纳差等症已明显减轻,情绪已基本能自控,并已上班工作。舌红、苔薄,脉细弦。调整方药如下:百合20g,柴胡10g,川郁金10g,制香附10g,炒枳壳10g,生黄芪20g,升麻10g,煅龙骨、牡蛎(先煎)各30g,菟丝子20g,佛手10g,桔叶6g,桔核10g,远志10g,甘松10g,茯神15g,乌药10g,徐长卿10g,石苇15g,草薢10g,甘草6g。7剂,水煎服,每天1剂。1周后三诊:患者诉尿道灼热感、心慌等症已全部消失,要求调治带下病。

按:顾中欣主任医师认为百合病可由多种病因导致,发病形式也多样,治法不可拘泥成方,唯辨证论治方可获良效。该患者由于孕产特殊时期,耗伤气血,本为气阴两虚,加之本自身情绪管理不佳,气机郁滞,气郁日久,化火伤阴,导致阴虚愈重,滋生百合病。顾中欣主任医师选用柴胡疏肝散和百合