

火针疗法在扁平疣治疗中的应用概况

孔婧妍

(天津中医药大学, 天津, 300193)

[关键词] 扁平疣; 火针疗法; 综述, 学术性

[中图分类号] R246.7 [文献标识码] A DOI: 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2018.06.091

扁平疣是一种好发于青少年的病毒感染性皮肤病, 由感染人乳头状瘤病毒引起, 皮损多累及患者颜面、手背及前臂部, 主要表现为米粒至黄豆大皮色或粉红色扁平丘疹。中医学称之为“扁瘡”。其治疗有多种方法, 主要包括中药内服及外用、毫针、火针、穴位注射、刺络拔罐、耳穴疗法、灸法等, 且多能取得较好的临床治疗效果。其中火针疗法既可单独应用, 亦可与他法联合使用, 在扁平疣的治疗中有着尤为明显的优势。现将近年来火针疗法在扁平疣治疗中的应用综述如下。

1 火针点刺

1.1 火针点刺疣体局部 李艳玲等^[1]采用火针治疗扁平疣, 疣体局部常规消毒后, 用烧透的火针快速点刺疣体中央, 使针尖到达疣体根部, 疣体炭化后迅速出针。治疗的38例患者中, 痊愈32例, 显效6例, 总有效率达100%。祁原婷^[2]用火针局部点刺治疗扁平疣90例, 常规消毒后, 将火针在酒精灯上烧至白亮, 迅速点刺疣体顶部, 深度不超过疣体基底部。治疗1次后总有效率达97%。冯立霞等^[3]采用火针快速刺入疣体进行灼烧, 使其炭化。结果: 57例患者中仅3例无效, 总有效率达94.74%。韦莉莉等^[4]用火针治疗扁平疣患者1例, 先用平头火针烧灼疣体局部, 待疣体炭化后改用细火针点刺疣体根部, 治疗1次后患者即痊愈。

1.2 火针点刺特效穴 尚秀葵^[5]用火针针刺偏历穴治疗扁平疣18例, 操作时将烧至白炽的针迅速刺入偏历穴内, 速进疾出, 连刺3针, 左右两侧偏历穴交替使用, 总有效率达83.4%。周世华^[6]用火针针刺支正穴治疗扁平疣2例, 两侧支正穴常规消毒后, 将烧透的火针迅速刺入穴内0.3寸, 待患者有灼痛感再迅速出针, 如此经3次治疗后, 2例均痊愈。

2 火针配合其他疗法

2.1 火针配合中药内服 姜琨等^[7]采用火针联合“木贼草方”治疗面部扁平疣, 常规消毒患处皮肤后, 用烧红的火针迅速点刺局部。同时配合自拟“木贼草方”(由木贼草、薏苡仁、败酱草、鱼腥草、柴胡、香附、茯苓、白术、牡丹皮、赤芍、红花、大青叶、川芎组成)内服。结果: 76例患者中, 痊愈26例, 显效35例, 好转12例, 总有效率达81.33%。杨登科等^[8]用火针配合中药内服治疗扁平疣, 治疗组30例予火针局部点刺治疗, 同时配合中药方(由重楼、板蓝根、僵蚕、当归、川芎、丹皮、煅牡蛎、杜仲、甘草组成)内服。对照组仅服用中药治疗, 方同治疗组。结果: 治疗组总有效率为90%,

明显优于对照组的70% ($P < 0.05$)。马娜^[9]采用火针局部浅刺疣体, 配合自拟“祛疣汤”(由当归、紫草、红花、木贼草、蝉蜕、土贝母、黄芪、板蓝根、土茯苓、生薏苡仁、磁石、甘草组成)内服。结果: 治疗组38例患者中, 仅1例无效, 总有效率达97.3%。赵湛君等^[10]在火针治疗基础上, 配合自拟“秦马四虫汤”(由秦艽、马齿苋、蒲公英、大青叶、木贼、香附、地龙、土鳖虫、白僵蚕、乳香、没药组成)内服治疗扁平疣。结果: 治疗组80例患者, 痊愈63例, 显效11例, 有效3例, 无效3例, 总有效率达96.67%。

2.2 火针配合中药外用 樊锋等^[11]用毫火针联合香附洗剂治疗扁平疣, 先用火针快速刺疣体, 使疣体碳化。后用香附洗剂(由香附、木贼、板蓝根、大青叶、山豆根组成)每晚熏洗20min。结果: 治疗组总有效率达98.33%。王建修等^[12]用中药面膜联合火针治疗扁平疣, 先予患者中药面膜(由大青叶、薏苡仁、马齿苋、赤芍、木贼、香附、夏枯草组成)外敷30min, 去除面膜后行局部火针点刺治疗。结果: 治疗组52例患者中痊愈40例, 显效9例, 总有效率达94.2%。

2.3 火针配合西药外用 何晓等^[13]采用火针联合他扎罗汀凝胶治疗扁平疣, 对照组仅用他扎罗汀凝胶治疗。结果: 总有效率治疗组为89.13%, 对照组为67.39%, 治疗组明显优于对照组 ($P < 0.05$)。廖燕霞等^[14]采用干扰素软膏配合火针治疗扁平疣, 在火针局部点刺治疗基础上外用干扰素软膏, 结果提示采用干扰素软膏联合火针治疗扁平疣, 可有效减少不良反应与复发情况。刘璐等^[15]采用火针联合重组干扰素 $\alpha-2b$ 凝胶治疗扁平疣, 对照组仅用干扰素 $\alpha-2b$ 凝胶治疗。结果: 治疗组30例患者中, 痊愈19例, 显效8例, 有效2例, 无效1例, 总有效率为96.67%。对照组30例患者中, 痊愈12例, 显效5例, 有效7例, 无效6例, 总有效率为80.0%。治疗组明显优于对照组 ($P < 0.05$)。陆捷洁等^[16]采用火针配合5%咪喹莫特乳膏治疗多发性扁平疣, 持烧至白亮的火针快速点刺疣体, 速进疾出, 待创面结痂脱落予5%咪喹莫特乳膏外涂。结果: 38例患者中, 痊愈22例, 显效10例, 有效4例, 无效2例, 总有效率达84.2%。蒲小兰等^[17]将88例患者分为治疗组、对照组、联合组。治疗组采用火针点刺疣体局部治疗, 对照组采用维A酸乳膏外涂治疗, 联合组采用火针加维A酸乳膏治疗。结果: 治疗组及联合组在总有效率及起效时间上均优于对照组, 而联合组能有效减少火针治疗后的色素沉着发生率, 不良反应

较小,疗效优于治疗组。

2.4 火针配合穴位注射 郑海彦等^[18]将180例患者平均分成3组,第1组采用火针加穴位注射治疗,配合曲池、三阴交、阳陵泉、太冲穴位注射。每次选取1组穴位,注射器抽取药物2mL,得气后每穴注入乌体林斯1mL。第2组仅用穴位注射治疗,第3组仅用火针治疗。结果:火针加穴位注射治疗组60例患者中治愈46例,显效9例,有效5例,总有效率为91.7%,优于仅穴位注射治疗组及火针治疗组。

2.5 火针配合刺络拔罐 陈纯涛等^[19]采用火针配合刺络拔罐治疗扁平疣63例,盘龙细火针烧至发白后快速点刺疣体顶部,深度不超过基底部,疣体大者采用围刺或烙刺法。配合肺俞、膈俞、脾俞处刺络拔罐。对照组57例采用0.025%迪维霜外擦配合斯奇康肌内注射。结果:总有效率治疗组为90.48%,优于对照组($P < 0.05$)。

2.6 火针配合耳穴 林佳等^[20]用火针疗法配合耳穴治疗扁平疣50例,火针烧灼疣体,小者1~2次,大者2~3次,直至疣体完全萎缩炭化。耳穴治疗选取皮质下、内分泌、神门为常用穴,面颊、阿是穴为备用穴,每次选取2~3个常用穴,1~2个备用穴,用针刺或压丸刺激。对照组47例内服消疣汤配合干扰素肌内注射。结果:治疗组痊愈21例,显效16例,好转8例,无效5例,总有效率达90%。对照组痊愈15例,显效8例,好转10例,无效14例,总有效率达70.2%。杨成琴^[21]用火针点刺母疣加耳穴贴压治疗扁平疣。操作时选取最大、最早出现的母疣,用火针向不同方向速刺3针。配合王不留行籽按压耳穴内分泌、皮质下、肝、肺、脾、面颊部的敏感点。结果:52例患者中痊愈50例,有效1例,无效1例,总有效率达98.1%。

2.7 火针配合艾灸 董喜艳等^[22]用火针点刺加艾灸治疗扁平疣。火针局部治疗后加用艾灸疗法,用艾条对准疣体中央迅速点灸,每个疣体点灸3~5次。结果:135例患者中,痊愈88例,好转43例,无效4例,总有效率为97%。

2.8 火针配合自体疣移植 吴祖兰^[23]用火针加自体疣埋植治疗扁平疣74例。先在疣体局部行火针点刺治疗,然后选择患者典型疣体,常规消毒局麻后,切取疣体埋植于三角肌下端套状切口内,并外敷创可贴牵合。结果显示总有效率达96%。

3 小结

扁平疣患者虽多无自觉症状,仅偶有轻度瘙痒感。但疣体高出于皮肤,会破坏皮肤的光滑细腻,损害患者容貌之美,亦会给患者心理造成负担,故扁平疣的治疗一直为人们所重视。火针疗法是将特制的针具烧红后迅速刺入人体腧穴或部位,以达到防治疾病目的一种治疗方法。火针治疗扁平疣的关键在于将针烧至红透白亮,此时针尖温度可达600℃~800℃,作用于疣体局部,一方面高温可以消毒疣体基底部,另一方面可鼓舞人体正气,借火力强开外门,给邪以出路,疗效显著。此外,火针疗法还具有操作简便,毒副作用小,经济实用的特点,既可单独使用又可联合他法应用,值得临床推广使用。

参考文献

- [1] 李艳玲,王娟,李进龙. 火针治疗扁平疣38例疗效观察[J]. 中国美容医学,2014,23(7):1202-1203.
- [2] 祁原婷. 火针治疗扁平疣90例[J]. 云南中医中药杂志,2013,34(12):98.
- [3] 冯立霞,刘雪. 火针疗法治疗扁平疣57例疗效观察与护理体会[J]. 中医外治杂志,2010,19(4):42.
- [4] 韦莉莉,吴晓兰. 火针临床应用举隅[J]. 针灸临床杂志,2009,25(2):23-24.
- [5] 尚秀葵. 火针偏历穴治疗扁平疣[J]. 中国针灸,1999(3):189.
- [6] 周世华. 火针支正穴治愈扁平疣二则[J]. 针刺研究,1998(3):227.
- [7] 姜琨,曾宪玉,雷小丽,等. 火针联合木贼草方治疗面部扁平疣75例[J]. 河南中医,2015,35(10):2456-2457.
- [8] 杨登科,汪黔蜀. 火针配合中药内服治疗扁平疣30例疗效观察[J]. 云南中医中药杂志,2008,29(12):42.
- [9] 马娜. 中药加火针治疗扁平疣68例[J]. 内蒙古中医药,2014(10):42-43.
- [10] 赵湛君,张立国. 中药秦马四虫汤结合火针治疗扁平疣疗效观察[J]. 中国美容医学,2012,21(12):415-416.
- [11] 樊锋,梅宁菊,黄咏梅. 毫火针联合中药外洗治疗扁平疣疗效观察[A]. 国际数字医学会、湖南中医药大学学报:国际数字医学会数字中医药分会成立大会暨首届数字中医药学术交流会论文集[C]. 长沙,2016.
- [12] 王建修,郑莉. 中药面膜联合火针治疗扁平疣疗效观察[J]. 湖北中医杂志,2016,38(3):43-44.
- [13] 何晓,许斌. 火针联合他扎罗汀凝胶治疗扁平疣的临床观察及护理体会[J]. 中国美容医学,2014,23(11):921-923.
- [14] 廖彦霞,刘窗. 干扰素软膏联合火针治疗扁平疣的临床疗效分析[J]. 中西医结合研究,2017,9(1):41-42.
- [15] 刘璐,廖涛,熊蓉,等. 火针联合重组干扰素 $\alpha-2b$ 凝胶治疗扁平疣的临床疗效观察[J]. 实用中西医结合临床,2016,16(6):37-38.
- [16] 陆捷洁,吴伟伟,凌俊,等. 火针联合5%咪喹莫特乳膏治疗多发性扁平疣临床观察[J]. 海南医学,2016,27(10):1689-1690.
- [17] 蒲小兰,倪钧,唐奇. 火针配合维A酸乳膏治疗扁平疣疗效观察[J]. 上海针灸杂志,2011,30(3):170-172.
- [18] 郑海彦,李尊凡,刘桂梅,等. 运用火针疗法联合乌体林斯注射液穴位注射治疗扁平疣的应用研究[J]. 中国现代医生,2010,48(27):43-44.
- [19] 陈纯涛,黄蜀,张颜,等. 火针配合刺络拔罐治疗扁平疣临床观察[J]. 四川中医,2005,23(5):85-86.
- [20] 林佳,刘迎红. 火针疗法配合耳穴疗法治疗扁平疣的临床观察[A]. 中华中医药学会,2010年全国中医美容分会学术年会论文集[C]. 厦门,2010:86-88.
- [21] 杨成琴. 火针点刺母疣加耳穴贴压治疗扁平疣52例[J]. 中国针灸,2002(S1):124-125.
- [22] 董喜艳,王宪忠. 火针点刺加艾灸治疗扁平疣135例[J]. 中国民间疗法,2009,17(9):21.
- [23] 吴祖兰. 火针加自体疣埋植治疗扁平疣74例[J]. 实用中西医结合临床,2007,7(3):70-71.

(收稿日期:2017-05-20)