

●老中医经验●

湖湘针推学术流派“五经配伍”
在治疗咳嗽中的应用

王佳怡, 姜必丹, 章薇, 刘而君

(湖南中医药大学第一附属医院, 湖南 长沙, 410007)

[摘要] 从针刺治疗咳嗽出发, 系统阐释湖湘针推学术流派之“五经配伍”的理论基础、临床辨证、取穴配穴及应用特点, 为针灸临床诊疗实践提供借鉴。并附验案1则, 以资佐证。

[关键词] 咳嗽; 针灸推拿疗法; 湖湘针推学术流派; 五经配伍

[中图分类号] R246.1 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2019.12.005

咳嗽是临床的常见疾病, 主要是指肺失宣降, 肺气上逆, 发出咳声, 亦或是咳出痰液的一种肺系病证^[1]。有声无痰为咳, 有痰无声为嗽, 有痰有声即为咳嗽, 临床上多咳嗽并见^[2]。目前针灸治疗咳嗽的方法多样, 如针刺、穴位贴敷、灸法、穴位注射、刮痧、超短波照射等; 选穴较广, 不同证型的咳嗽采用不同的刺灸方法, 其中以肺俞、大椎、风门穴应用最多; 平均有效率较高^[3]。而“五经配伍”作为湖湘针推学术流派的主要学术思想, 强调的是经脉经穴和脏腑间的五行配伍、生克制化关系, 通过调节病变脏腑所对应经络的母子经、克侮经, 使失衡脏腑间的关系复归平衡^[4], 从而调节人体功能, 治疗疾病。笔者在“五经配伍”学术思想指导下, 在治疗咳嗽方面取得了一定疗效, 现介绍如下。

1 咳嗽与五脏的关系及辨证分型

《内经》详细论述了咳嗽的病因、临床表现、证候分类、转归和治疗等问题, 如《素问·咳论》中指出“五脏六腑皆令人咳, 非独肺也”, 并阐述了各类不同证候的特征, 具体分为肺咳、心咳、肝咳、脾咳、肾咳等, 均以脏腑命名。

1.1 咳嗽与肺 《素问·宣明五气》所谓“五气所病……肺为咳”, 咳嗽是由肺的气机出入升降失常而导致的气逆。再如《灵枢·经脉》中提出, “是主肺所生病者……掌中热”。肺主气之功能失常, 则肃降不能, 进而发生咳嗽。外邪首先侵犯肺, 肺失宣肃, 津液失于敷布, 聚集成痰, 阻塞气道, 症见咳嗽、咽痛、鼻塞、咳痰等表证。外感咳嗽症见: 风寒袭肺、风燥伤肺、风热犯肺, 治以宣通肺气, 祛邪止咳。内伤咳嗽的

病理因素多为“痰”“火”: 肺阴不足以致阴虚火炎, 灼津为痰; 或肺气亏虚, 气不化津, 聚而成痰, 气逆于上, 引起咳嗽。

1.2 咳嗽与心 《素问·标本病传论》云: “夫病传者, 心病先心痛, 一日而咳, 三日胁支痛。”《素问·咳论》又云: “心咳之状, 咳则心痛, 喉中介介如梗状, 甚则咽肿喉痹。”心经病传至肺所引起之咳, 即火乘金。宗气是联系心贯血脉与肺主呼吸的中心环节。当出现心气不足、瘀阻心脉、心阳不振时, 会影响肺的宣降功能, 气无所主, 而出现咳嗽、喘息等临床表现, 治以宣降肃肺, 理气止咳。

1.3 咳嗽与肝 《素问·咳论》云: “肝咳之状, 咳则两胁下痛, 甚则不可以转, 转则两胁下满。”这是由于肝经分布于两侧胁部, 上注于肺, 如因情志郁结, 肝失调达, 气郁化火, 循经上逆犯肺, 导致肺失肃降而咳嗽, 称“木火刑金”, 即肝火犯肺, 炼液成痰, 肺热津亏, 则痰稠难咳, 治以泻肝清肺, 止咳化痰。

1.4 咳嗽与脾 《素问·咳论》曰: “脾咳之状, 咳则右胁下痛, 阴阴引肩背, 甚则不可以动, 动则咳剧。”脾土肺金为母子之脏, 脾气虚导致肺气虚, 即土不生金, 可表现为气虚久咳。若嗜酒过度或食生冷、肥厚、辛辣, 伤及脾胃, 脾失健运, 聚湿生痰, 阻遏肺气而发为本病, 症见痰湿蕴肺, 即“脾为生痰之源, 肺为贮痰之器”。脾虚生湿, 湿滞痰蕴, 痰湿上犯于肺, 故痰多咳嗽, 咳声重浊; 痰湿困脾, 继而呕恶纳差, 胸闷脘痞, 腹胀等, 治以益气健脾, 祛湿化痰。

1.5 咳嗽与肾 《素问·咳论》云: “肾咳之状, 咳则肩背相引而痛, 甚则咳涎。”由于肾经贯脊, 其直者入肺

基金项目: 湖南省中医药管理局重点项目(编号: LP0118041)

第一作者: 王佳怡, 女, 医学硕士, 医师, 研究方向: 针灸学

通讯作者: 刘而君, 男, 医学硕士, 主治医师, 研究方向: 中医骨伤学, E-mail: liu179284347@qq.com

中,如肾感病邪,可循经上犯于肺,肺气不降则咳。《素问·评热病论》又云:“诸水病者,故不得卧,卧则惊,惊则咳甚也。”可见若肾阳亏虚,则水气凌迫于心肺而咳。肾主纳气,与肺协调而行呼吸。肾阴为一身阴气之源,五脏之阴非此莫滋,如果肾阴亏损,可导致肺阴亦虚,肺肾阴虚,虚火灼肺,致肺失濡养,肃降失权,肺气上逆,故咳喘、息短气促,治以养阴清热,润肺止咳。

2 从“针五经、调五脏”角度探讨针刺对咳嗽的治疗

咳嗽的主要病变部位虽然在肺,但与其余四脏均关系密切,根据“针经治脏”理论,结合五脏之间生克、助制的关系,针对咳嗽病变相关脏腑所对应经脉的本经、子母经、克侮经上的穴位同时施治即“针五经”,而从整体上调节脏腑功能、治疗脏腑相关疾病即“调五脏”。咳嗽主要病变部位在肺,以风热犯肺证为例,从“针五经、调五脏”的角度探讨针刺对咳嗽的治疗作用。(见表 1)

表 1 咳嗽的中医辨治表

辨证分型	相关脏腑	五行	病邪	虚实	治法	治则	五经助制及配伍治法
风热犯肺	肺	金	热邪	实证	泻法	清热宣肺 止咳	我经:肺经(泻),我克经:肝经 (补),子经:肾经(泻)

2.1 相关脏腑及其五行生克属性 风热犯肺型咳嗽相关脏为肺,肺在五行中属金,其母为土(脾),其子为水(肾),其胜为木(肝),其不胜为火(心)。

2.2 病邪虚实及治法治则 风热犯肺型咳嗽,病邪为热邪,病性属实,治当清热宣肺止咳,针刺当以泻法。

2.3 五经助制及配伍治法 根据“补母泄子”“抑强扶弱”原则,对风热犯肺型咳嗽当以泻肺经(我经)兼泻肾经(泻其子)为主,次当补肝经以挟制肺火(我克经)。

2.4 五经配穴法取穴 根据五行生克原理,五经配穴法包括我经配穴、子母经配穴以及克侮经配穴。咳嗽的五经配穴法取穴详见表 2。

表 2 咳嗽的五经配穴法取穴及虚实补泻表

相关 经络	我经取穴(主)			子经 取穴	母经 取穴	我克经 取穴	克我经 取穴
	本经	同名经	表里经				
肺经实证	肺经(泻): 尺泽	脾经(泻): 太白、商丘	大肠(泻): 二间	肾经(泻): 复溜	肝经(补): 太冲、行间		

2.4.1 我经取穴 我经取穴又分为本经取穴、同名经取穴和表里经取穴。1)本经取穴。本病的病位主要在肺,泻肺经,肺属金,水为金之子。根据“实则泻其子”,取肺经的尺泽(水)来治疗肺经的实证。对风寒咳嗽、燥热咳嗽,特别是表现为遇寒即咳、难咳黄痰者,最为对证。总之肺实证的治疗可采用欲泻水可泻金的方式。2)同名经配穴法。脾经和肺经同属太阴,为同名经,属太阴经,实为一条经,根据“同气相

通”原理,泻脾经即泻肺经之理;肺经属金,脾经的商丘穴为经穴,属金,脾经属土,并合并用脾经(俞土穴)来治疗咳嗽的痰多之症。3)表里经配穴。肺经与大肠经属表里经,肺与大肠皆五行属金,泻大肠经的二间(荣水穴),泻水可泻金,配大肠经的曲池,治疗风热犯肺型咳嗽。也可以通过肺经的穴位和大肠经的穴位共同调理,效果甚佳。

2.4.2 子母经取穴 按照脏腑和十二经脉的五行属性,根据“虚则补其母,实则泻其子”的治疗原则,肺属金,肾经属水,实则泻其子,泻水即泻金,泻复溜穴为肾经穴,可泻肾水,与肺经的尺泽穴同用可治疗实证咳嗽。

2.4.3 克侮经取穴 克侮经取穴指按照“五行相克”及“相乘”“反侮”理论进行选经取穴的方法,根据这一关系,肺经有实热,当补我克之肝经以防金胜侮木,穴取太冲、行间以针刺补法。而克我经心经,一般不予补法防心火亢盛,从肺实证演变成本虚标实证。

3 典型病案

杨某,男,52 岁。患者患慢性支气管炎 2 年,曾服各类止咳化痰类中、西药后未见明显改善,情绪波动大时咳嗽明显加重,现患者咳嗽呈阵发性,咳嗽时面红耳赤、少痰,痰黏而不易咳出,口苦咽干,双肺未闻及干、湿啰音,舌尖红、苔薄黄,脉弦数。辨证为肝火犯肺证,治以清肺泻肝、止咳化痰为主。常规选穴肺俞、中府、太渊以调理肺脏气机、宣肺化痰,肝经加行间配合肺经鱼际以泻肝火、清肺热,脾经加丰隆以化痰,肾经取太溪以滋阴降火。经治疗 7d 后,患者症状改善,咳嗽发作明显减少,继续巩固治疗 7d,咳嗽症状消失。嘱患者平素以金银花、菊花、枸杞子泡水代茶饮之,效果更佳。

4 小 结

咳嗽病位在肺,病性有虚有实,实证多为外感咳嗽,虚证或虚实夹杂者多为内伤咳嗽。通过针对性地针刺本经、同名经、表里经以及生克乘侮经腧穴,可达到疏风清热、宣通肺气之功,而内伤咳嗽应取相关脏腑经络穴位,使脏腑阴阳平衡、五脏谐和,而咳嗽自愈。总而言之,湖湘五经配伍针推学术流派针经治脏的应用,无疑为针灸治疗咳嗽提供了新的理论和思路,可为中医临床提供借鉴。

参考文献

[1] 田德禄. 中医内科学[M]. 北京:人民卫生出版社,2002:60.
[2] 陆再英,钟南山. 内科学[M]. 北京:人民卫生出版社,2007:11.
[3] 张俊茶,邢亚情,刘君,等. 近 30 年针灸治疗感冒后咳嗽的文献计量学分析[J]. 河北中医学报,2016,31(3):62-64.
[4] 夏云,温骏,姜必丹. 湖湘针推学术流派“五经配伍”论治中风后尿失禁[J]. 中国针灸,2017,37(1):66-67.

(收稿日期:2019-02-08)