

● 医案医话 ●

小续命汤加减治疗视神经脊髓炎 1 例

傅泽锋¹, 唐 军²

(1. 贵州中医药大学, 贵州 贵阳, 550002; 2. 重庆市中医院, 重庆, 400021)

[关键词] 视神经脊髓炎; 小续命汤; 验案

[中图分类号] R276. 746 [文献标识码] B DOI: 10. 16808/j. cnki. issn1003 - 7705. 2020. 03. 031

视神经脊髓炎是一种主要累及视神经和脊髓, 引起严重的视力损害和肢体功能残疾的独特的中枢神经系统炎性脱髓鞘疾病。本病可归属为中医学中“痿病”“暴盲”的范畴。其病机以肝脾肾不足为主, 痰湿热瘀血等实邪阻滞, 形成虚实夹杂、本虚标实的临床表现^[1]。小续命汤最早记载于陈延之的《小品方》: “治卒中风欲死, 身体缓急, 口目不正, 舌强不能语, 奄奄惚惚, 精神闷乱, 诸风服之皆验, 不令人虚方。”组方: 甘草、麻黄、防己、人参、桂枝、黄芩、川芎、芍药各一两, 防风一两半, 生姜五两, 附子大者一枚。该方主要用于治疗中风患者, 目前在临床上对于很多神经系统疾病都有显著的疗效, 现介绍运用该方治疗视神经脊髓炎 1 例如下。

梁某, 男, 30 岁, 因“四肢麻木、躯干束带感”于 2018 年 1 月 15 日初诊。患者 1 个月前逐渐出现四肢麻木, 躯干束带感, 视物模糊, 于重庆市中医院住院治疗, 考虑为视神经脊髓炎谱系疾病, 经激素等治疗后麻木感减轻。现仍有四肢麻木, 纳眠可, 便秘。舌质稍红、有齿痕, 苔薄白, 脉弦细。治以祛风化痰、补肝益肾, 以小续命汤加减。药物组成: 桃仁 10g, 白芍 15g, 当归 15g, 党参 15g, 地龙 10g, 附片(先煎) 15g, 桂枝 15g, 红花 6g, 川芎 20g, 酒黄芩 15g, 麻黄 6g, 牡丹皮 15g, 山茱萸 15g, 生地黄 15g, 细辛 6g, 盐车前子 15g, 茯苓 15g。另每天口服强的松 12 片。1 月 15 日二诊: 患者感症状较前好转, 但四肢麻木, 纳眠可, 便秘。舌质淡, 苔薄黄, 脉滑数。上方加石膏 30g 继服之。每天口服强的松 12 片。2 月 12 日三诊: 患者症状好转, 感四肢麻木, 足底异物感, 纳眠可, 二便调。舌质淡, 苔薄白, 脉弦。继续予小续命汤加减治疗。药物组成: 蜈蚣 1 条, 桃仁 10g, 白芍 15g, 炒僵蚕 10g, 当归 15g, 党参 15g, 地龙 10g, 防风 10g, 附片(先煎) 15g, 桂枝 15g, 红花 6g, 荆芥 10g, 川芎 20g, 酒黄芩 15g, 山茱萸 15g, 生地黄 15g, 细辛 6g, 盐车前子 15g, 茯苓 15g。每天口服强的松 11 片。患者反复多次

门诊复诊, 继续予小续命汤加减, 逐渐减轻激素用量。至 9 月 12 日复诊时, 强的松已减量至每天 2 片, 面部及舌头未感麻木, 四肢麻木明显好转, 纳眠可, 二便调。舌淡红, 有齿痕, 苔薄白, 脉弦滑。

按语: 本案患者初发病时病情较急, 西医予激素等对症治疗, 治其标, 待症状改善后配合中药治疗, 再逐渐减少激素用量。小续命汤既辛温发散, 又补益气血; 既寒凉清热, 又温里扶阳。清代汪昂曰: “小续命汤……通治六经中风, 喎斜不遂, 语言謇涩及刚柔二痉。”《太平惠民和剂局方》载: “治卒暴中风, 不省人事……痰涎并多, 筋脉拘挛, 不能屈伸, 骨节烦疼, 不得转侧, 及治诸风, 服之皆验。若治脚气缓弱, 久服得瘥。久病风人, 每遇天色阴晦, 节候变更, 宜预服之, 以防暗係。”《中风历节病脉证并治五》中言: “续命汤, 治中风痙, 身体不能自收, 口不能言, 冒昧不知痛处, 或拘急, 不得转侧……并治但伏不得卧, 咳逆上气, 面目浮肿。”其所治症状与目前诸多神经系统疾病有相同之处。而视神经脊髓炎其临床主要表现为以视力下降、眼痛、视野缺损为主的视神经受累症状, 及深浅反射异常、运动障碍、膀胱直肠功能障碍等为主的脊髓受累症状^[2]。故小续命汤治之亦可见良效。

参考文献

- [1] 樊永平. 视神经脊髓炎谱系病的中医辨识[J]. 环球中医药, 2018, 11(4): 571 - 573.
- [2] 李晓晖, 魏世辉. 62 例视神经脊髓炎的临床特点分析[J]. 中国中医眼科杂志, 2010, 20(2): 90 - 92.

第一作者: 傅泽锋, 男, 2017 级硕士研究生, 研究方向: 中医药防治脑病

通讯作者: 唐军, 男, 主任中医师, 硕士研究生导师, 研究方向: 中医药防治神经系统疾病, E-mail: 40621694@qq.com

(收稿日期: 2019 - 02 - 06)