

● 岐黄随笔 ●

“真睛破损”源流考

易思豆, 李云娇, 赵 颖, 赵 新, 刘瑞宝, 吴艳霞, 郭明路, 路雪婧
(成都中医药大学, 四川 成都, 610075)

[摘要] “真睛破损”是一种现代较常见的眼外伤疾病, 以眼珠破损、视力减退甚至失明为主要临床表现。本文通过对与“真睛破损”相关的古今文献的归纳、整理及考证, 从该病的病名及证候等方面进行梳理, 追本溯源, 以期为中医外伤眼病的命名和立意提供更充分的理论支撑, 从而促进中医药名词术语的规范化。

[关键词] 真睛破损; 中医古籍; 病名; 证候; 考证

[中图分类号] R276. 7 **[文献标识码]** A **DOI:** 10. 16808/j. cnki. issn1003 - 7705. 2019. 10. 050

“真睛破损”是一种以外物伤目而致眼珠破损, 视力减退, 甚至失明为主要临床表现的外伤眼病。中医学发展源远流长, 历代医家在不同时期对“真睛破损”的病名和证候有不同的理解。为进一步认识该病在不同时期的内涵, 笔者对“真睛破损”这一名词术语的相关古今文献进行了归纳、整理及考证, 现就其病名、证候做如下归纳。

1 源流考释

1.1 涵义 “真”字最早见于甲骨文中, 其义同“贞”, 与现今意义不相同。东汉·许慎所著《说文解字》^[1]中, 将“真”(真)释为: “仙人变形而登天也”, “匕, 变也。从到人。凡匕之属皆从匕”。到, 通“倒”, 匕字从倒下的人字。从目, 是指修道之人有一双慧眼, 能看透世间的一切, 从而领悟生命之真谛。故“真”字从释义上与眼有关。“睛”字本义为瞳子, 即眼珠。“睛”记载于《淮南子·主术训》^[2]: “虽达视犹不能见其睛。”“破”字最早出现在东汉许慎《说文解字》^[1]: “破, 石碎也。”因此, “破”字有破裂、碎裂之意, 有透、穿之意。“损”字在《说文解字》^[1]中记载: “减也。从手, 员声”, 后来有失去原来的使用效能之意。“真睛破损”在字面上可以理解为: 人的心灵之窗——眼, 受到外来损伤, 眼珠破裂、受损。在字面上的理解既体现了该眼外伤疾病的穿通性, 又能有效、简便地与其他眼外伤疾病相区别。

1.2 病名沿革 在明·王肯堂《证治准绳》一书刊印前, 诸家论著并未将眼外伤疾病做明确的区分, 而是笼统的称为“外物伤目”或“被物撞破”。“真睛破损”这一病名, 首见于明朝中期葆光道人所著《秘传眼科龙木论》^[3], 该书称其为“偶被物撞破外障”, 其后的眼科学专著如《银海精微》^[4]《秘传眼科七十二症全书》《银海精微补》等均沿用“被物撞破”这一病名。自明·王肯堂《证治准绳》^[5]首次提出“物损

真睛”病名后, 明·傅仁宇所著《审视瑶函》^[6], 清代的张璐《张氏医通》、黄庭镜《目经大成》^[7]、黄朝坊《金匱启钥》均沿用“物损真睛”这一名称。除此之外, 清·王子固的《眼科百问》^[8]将本病记载为“打损物伤”, 《异授眼科》^[9]称其为“被物损坏”。古代医籍对“真睛破损”这一眼病的命名详见表 1。

表 1 “真睛破损”病名沿革

古籍文献	病名
《秘传眼科龙木论》	偶被物撞破
《银海精微》	被物撞破外障、血灌瞳人
《秘传眼科七十二症全书》	被物撞破
《银海精微补》	被物撞破外障、血灌瞳人
《证治准绳》	物损真睛
《审视瑶函》	物损真睛
《张氏医通》	物损真睛
《目经大成》	物损真睛
《金匱启钥》	物损真睛
《眼科百问》	打损物伤
《异授眼科》	被物损坏

《中医大辞典(1995)》^[10]《中华人民共和国国家标准·中医临床诊疗术语疾病部分(1997)》^[11]《中国医学百科全书·中医学(2010)》^[12]等均以“物损真睛”作为规范名。1960年由广州中医学院编著的第一版中医眼科学教材《中医眼科学讲义》中第一次使用“真睛破损”这一病名^[13], 并没有使用之前的“物损真睛”一词, 此后全国各大高等学校所使用的中医眼科教材均采用了“真睛破损”作为这一疾病的规范名^[14-18]。在我国 2005 年出版的全国科学技术名词审定委员会审定公布的《中医药学名词》^[19]也以“真睛破损”作为规范名。

“真睛破损”作为眼外伤疾病的病名目前已达成共识。

基金项目: 四川省中医眼科视功能保护四川青年创新团队项目(编号: 2017TD0030); 川派中医眼科名家廖品正(编号: 2015CP017)

第一作者: 易思豆, 女, 2017 级硕士研究生, 研究方向: 中医药防治眼底病

通讯作者: 路雪婧, 女, 研究员, 博士研究生导师, 研究方向: 中医药防治眼底病, E-mail: 549967254@qq.com

与以往使用的“物损真睛”相比,其在疾病的定义上并无太大出入,均系指因外物伤目,导致眼珠破损,视力减退,甚至失明为主要临床表现的眼病。但二词的不同之处在于,“真睛破损”的涵义更丰富、更确切。破者,解离也,碎也。外物伤目,损及真睛,真睛破裂、破损,“真睛破损”一词能更加贴切地表达出该疾病的特征;而“物损真睛”并不能很好地表达出真睛破裂、受到穿通性眼部外伤这一内容。

1.3 证候描述沿革 王肯堂之前的医家并未将眼外伤疾病做详细的划分。元·危亦林所著《世医得效方》^[20]中提到“目被撞打,疼痛无时,瞳仁被惊,昏暗蒙蒙,眼眶停留瘀血”,元·倪维德所著《原机启微》^[21]中记载“又有为物暴震,神水遂散”,提到外物伤目严重者会伤及眼珠。

明代葆光道人所著《秘传眼科龙木论》^[3]中记载了眼外伤疾病的病名及证候,在“偶被物撞破外障”一节中描述到“此眼初患之时,忽然被物误有打撞,眼胞青珠疼痛,恶肿难开。”该书虽明确提到“非理因遭撞破伤”,但对其证候的描述仅谈到“不任疼痛堪乖张,瞳人被振全昏浊,恶血仍流在眼眶”。在“血灌瞳人外障”的描述中谈到“此眼初患之时,忽被物误刺着,针或灸之失度,致令一眼先患,后乃相牵俱损,盖为疼痛难忍,卧时好眼安着枕上,便流毒血在好眼中,致使损伤”。《银海精微》^[4]指出:“积血紫青,撞破白仁,外控硬壳,此不能为害,惟撞破三风轮,血灌瞳人,立并轮混杂,最为利害之症也”,明确提到了眼珠的破损,但并未将此作为独立的单一疾病论述。

王肯堂在书中首用“物损真睛”一词,并将“物损真睛”作为一个独立的眼外伤疾病进行论述,该书指出致伤物的形状有尖、有钝,受伤的程度有深、有浅,若伤深而穿破者“必有膏汁,或青黑色,或白色如痰者流出,为害尤急。纵然急治,瞳神虽在,亦难免欹侧之患。旋甚而瞳神已去者,不治”^[5]。明·傅仁宇沿用王肯堂的说法,描述为“伤之在目轮,白黄两般病,黄急白迟行,若然伤得重,损坏及瞳神……此症谓目被物触打,迫在风轮之急者,故曰物损真睛”^[6]。李芝鹿《异授眼科》^[9]称其为“被物损坏”,王子固《眼科百问》^[8]将之记载为“打损物伤”。到了清代,张璐《张氏医通》、黄庭镜《目经大成》^[7]和黄朝坊《金匱启钥》均沿用王肯堂的说法,对于此疾病的描述也大致相近。而鸦片战争起始至新中国成立前这段时期,国家动乱不安,中医学发展受到了层层阻碍,中医眼科学也不例外,故此不再赘述。

现代中医学将眼外伤疾病作了进一步详细描述。1960年,在由人民卫生出版社出版的全国第一本中医院校试用教材《中医眼科学讲义》^[13]中,用“真睛破损”代替了“物损真睛”,真睛破损是指“因锐器引起的眼球穿孔伤,或因猛烈的钝力撞击挤压而造成的眼珠外壁破裂,为一种极为严重的外伤眼疾”。在1986年由廖品正先生主编的《中医眼科学》^[15]中,将“真睛破损”定义为“外物伤目而又眼珠有穿透伤口者。有的还伴有眼内异物,也有的影响健眼,是一种严重的眼外伤”。2005年《中医药学名词审定委员会·

中医药名词·眼科》^[19]将本病描述为“外物伤目,以眼珠破损,视力减退,甚至失明为主要表现的眼病。相当于西医机械性穿通性眼外伤”。

2 鉴别

明代王肯堂以前的诸家论著并未将眼外伤进行一个细致的区分,仅笼统地称其为“外物伤目”或“被物撞破”。从上文引用《秘传眼科龙木论》中对“撞击伤目”“血灌瞳人”的描述中可见,上述两种证候与“真睛破损”有所区别,并没有将“撞击伤目”“血灌瞳人”和“真睛破损”完全区分开来。中医眼科对“撞击伤目”认识为:撞击伤目是一种因眼部受钝力撞击而损及眼组织,但眼球无穿破伤口的中医眼病,主要表现因撞击部位、程度不同,会出现不同的临床表现,伤及胞睑、白睛者,眼胀眼痛;伤及黑睛者,眼痛眵涩、畏光流泪、视物模糊;伤及晶珠、神膏、视衣者,视物模糊或视物变形;伤及眼眶者,眼眶及头部疼痛;伤及眼外肌者,可见复视头晕等症。古代医家认为“血灌瞳人”的病因主要为眼部外伤,损及目络,血溢神膏所致。“撞击伤目”“血灌瞳人”及“真睛破损”三种眼部疾病的病因有相同之处,但最大的差别在于“真睛破损”是一种穿通性的外伤疾病,内损神膏,外破神珠。

3 结语

从中医文献对于“真睛破损”病名和证候的沿革可以看出,古代医家对于“真睛破损”的认识是从简到详、由粗略到具体的一个过程。中医学认为,欲诊诸病,必先正其名。充分理解病名的涵义、源流,能更好地认识、理解该病。同时,现代中医药名词术语的规范化研究是中医药重点学科建设的基本任务,只有将中医药名词术语规范化,中医药才能更好地被推广、传承下去。“真睛破损”相较于“物损真睛”“被物撞破”等,涵义更加丰富、更加确切。在病名及证候上,历代医家对于“真睛破损”的认识不断深入、细化,从与他病混为一谈,到形成一个独立的眼外伤疾病,汇聚了前人的智慧及心血。了解本病病名、证候的历史沿革,可以对眼外伤疾病的研究以及临床治疗有所启发与借鉴。同时,对中医眼科范围内的名词术语进行整理分析及规范化研究,对该病临床诊治的标准化有重要意义,对中医药的现代化也具有重要价值。

参考文献

- [1] 东汉·许慎.说文解字[M].长沙:岳麓书社,2006:168,195,254.
- [2] 西汉·刘安.淮南子[M].北京:中华书局,2009:140.
- [3] 明·葆光道人.秘传眼科龙木论[M].北京:人民卫生出版社,2006:33,34.
- [4] 清·佚名氏,郑金生著.银海精微[M].北京:人民卫生出版社,2006.
- [5] 明·王肯堂.证治准绳[M].北京:人民卫生出版社,2014:442.
- [6] 明·傅仁宇.审视瑶函[M].太原:山西科学技术出版社,2012:253.

浅析胃气学说与肠道微生态

梁得稳¹, 李亚楠¹, 高望²

(1. 天津中医药大学, 天津, 300193;

2. 天津中医药大学第二附属医院, 天津, 300250)

[摘要] 肠道微生态的研究被认为是打开中医奥秘之门的钥匙, 备受中医药学者关注, 与机体物质代谢和免疫关系密切。胃气学说是中医学基础理论之一, 中医学认为“人以胃气为本”“有胃气则生, 无胃气则死”, 胃气的强弱决定人体的健康及疾病发生发展与预后。胃气学说与肠道微生态理论都是以解剖学的胃肠道为基础, 其实质是整体观念在传统医学与现代医学中的体现, 均参与物质的代谢、机体的防御, 与舌苔的形成和变化相关。

[关键词] 胃气学说; 肠道微生态; 胃肠道; 整体观念

[中图分类号] R249 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2019.10.051

“胃气”最早见于《黄帝内经》, 并在历代医家的发展下逐渐完善形成胃气学说, 李东垣继承并发展胃气学说, 并在《脾胃论》中提出“人以胃气为本”“内伤脾胃, 百病由生”等观点。胃气不仅能帮助化生气血, 同时在防病治病及判断疾病预后方面具有重要意义。而肠道微生态是近几十年来崛起的一门新兴科学, 正常的肠道微生态对人体有益, 肠道菌群与肠黏膜屏障相互作用, 不仅能促进营养物质的代谢、转化与合成, 同时具有一定的免疫作用, 因此肠道菌群被认为是一个重要的代谢和免疫器官^[1], 影响着人体的健康及疾病的发生发展。它的一些基本理论观点与中医药学理论有着异曲同工之妙。胃气学说与肠道微生态理论的形成离不开以“胃肠道”为主的解剖学基础, 同时两种理论在解释人体相关生理活动方面有诸多相似之处。

1 胃气的含义

“胃气”即胃与气, 二字包含着中医学两个重要的基础理论——藏象理论与气机理论, 是整体观念的体现。胃指胃气学说的藏象基础, 《灵枢·本输》提到: “大肠、小肠皆属

于胃。”《医学溯源·脏腑》载: “胃无消磨健运则不化, 故言胃气, 内已概括及脾气矣。”而且许多医家将脾、胃、大肠、小肠之气归于胃气, 此处的胃包含整个脾胃系统的脏腑。中医学中的气是构成人体的基础物质之一。《难经·八难》载: “气者, 人之根本也”, 《类经·摄生类》载: “人之有生, 全赖此气。”说明气具有推动调控脏腑功能、维系生命活动的作用。胃气的概念是中医学整体观念的体现, 以脾胃、大肠、小肠为脏腑基础, 以气沟通五脏六腑, 影响人体的生命活动。胃气的强弱影响五脏六腑的功能, 反映人体的健康状况, 影响疾病的发生发展, 有狭义与广义之分。狭义的胃气是指推动脾胃系统发挥作用的部分精气, 其作用是腐熟水谷, 化生气血。如《素问·灵兰秘典论》云: “脾胃者, 仓禀之官, 五味出焉。”《灵枢·玉版》曰: “胃者, 水谷之海也。”饮食食物同其他生态系统中的微生物一样, 舌面微生物与宿主相互依赖, 到达胃肠, 在胃气的作用下消磨分解, 一部分化生清气, 为机体提供营养物质及能量, 另一部分不能被吸收则从肠道排出体外。因此张景岳便提出“脾胃为后天之本,

基金项目: 天津市卫生和计划生育委员会中医中西医结合科研项目(编号: 2015130)

第一作者: 梁得稳, 男, 2017级硕士研究生, 研究方向: 中西医结合治疗消化系统疾病

通讯作者: 高望, 男, 副主任医师, 硕士研究生导师, 研究方向: 中西医结合治疗消化系统疾病, E-mail: gaow163@163.com

- [7] 清·黄庭镜. 目经大成[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 166.
- [8] 清·王子固. 眼科百问[M]. 郑州: 河南科学技术出版社, 2014: 116.
- [9] 明·李芝鹿. 异授眼科[M]. 郑州: 中原出版传媒集团, 中原农民出版社, 2012: 95.
- [10] 李经纬. 中医大辞典[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1995: 923.
- [11] 中华人民共和国国家标准·中医临床诊疗术语疾病部分[S]. 国家技术监督局, 1997: 50.
- [12] 《中医学》编辑委员会. 中国医学百科全书·中医学(下)[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1997: 2050.
- [13] 广州中医学院. 中医眼科学讲义[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1960: 107.
- [14] 广州中医学院. 中医眼科学讲义[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1980: 89.
- [15] 廖品正. 中医眼科学[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1986: 128.
- [16] 辽宁中医学院, 北京中医学院, 天津中医学院, 等. 中医眼科学[M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1987: 123.
- [17] 段俊国. 中医眼科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2012: 280.
- [18] 彭清华. 中医眼科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 200.
- [19] 中医药学名词审定委员会·中医药名词·眼科[M]. 北京: 科学出版社, 2014: 122.
- [20] 元·危亦林. 世医得效方[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2009: 961.
- [21] 元·倪维德. 原机启微[M]. 上海: 上海卫生出版社, 1958: 10.
- (收稿日期: 2018-10-22)